



מרכז י.ג.ר

מבילים חזון ומצייכות



# ייעוץ נישואין ומשפחה

באישור:



אגודת  
היועצים והמסמלים  
במשפחה בישראל

בתחום



האניברסיטה הפתוחה  
מערך לימודי החוץ



## מי אנחנו

מרכז י.נ.ר מקיים מזה 24 שנים תכניות להכשרת אנשי מקצוע בתחומי ההנחיה, הייעוץ והטיפול בקרב הציבור הדתי והחרדי על כל גווניו. זאת מתוך מטרה להכשיר יועצים ומטפלים מתוך הקהילות השונות למתן מענה הולם ומקצועי לכלל האוכלוסייה בישראל.

מרכז י.נ.ר חרת על דגלו לחזק את תחום הנישואין והמשפחה היהודיים מתוך ידיעה שרק במערכת משפחה המבוססת על יציבות ותפקוד נורמלי והולם מצויים המרכיבים הדרושים לצמיחה אישית ולריפוי חברתי. משפחה המאפשרת אווירה תומכת העונה על צרכים פיזיים ורגשיים של ילדיה, תאפשר להם התפתחות בריאה ומאוזנת. וההפך, התערעורת המבנה המשפחתי והעדר אווירת בטחון ותמיכה משמשים תרבות להצמחת תחלואה אישית וחברתית.



## החזון שלנו

לפעול לחיזוק וביסוס תא הנישואין והמשפחה בישראל, זאת על ידי הקמת והפעלת מרכז לימודים למקצועות ההדרכה, הנחיה, ייעוץ וטיפול לפרט, לזוג ולמשפחה. בנוסף, לפעול למניעת קשיים ובעיות ומתן כלים והדרכה לבניית חיי משפחה יציבים.

ליצור מגוון רחב של יועצים ומטפלים מכל רחבי הארץ והעולם שיעניקו את שירותיהם בקהילת השונות, הן על ידי עבודה פרטנית והן על ידי השתלבות במוסדות ובגופים רלבנטיים לתחומי הכשרתם.



## מטרות התכנית

התכנית תכשיר יועצי נישואין ומשפחה ברמה מקצועית גבוהה ובהתאמה לכללי האתיקה המוסר המקצועיים והתורניים.

בתכנית תורחב ותעמיק ההבנה של התלמיד בתורת הנפש בכלל, בדינמיקות של "הנפש הזוגית", על מה שמניע אותנו ועל מה שאנחנו יוצרים תוך כדי תנועת ההתמודדות שלנו עם עצמנו ועם האנשים שסביבנו.

הלמידה בתכנית מנגישה את התיאוריות הפשוטות והמורכבות יותר באופן אישי וחוויתי, תוך כדי ליווי של הצוות המקצועי בכל שלבי הלמידה. במהלך ההכשרה התלמיד יעבור חוויה אישית של התבוננות פנימית, המזמינה שינוי מעצים ברמה האישית הזוגית והחברתית.

התלמידים בתכנית מלווים לאורך כל הדרך תוך כדי התנסות מעשית, ומוכשרים לעבודה עם זוגות בתהליכי ייעוץ מתקדמים, ולמתן שירות בקהילה בהדרכה והנחייה למניעת התפתחותם של מצבים בעייתיים בתוך המשפחה.

במהלך ההכשרה יעמיקו התלמידים את הידע בתחום הנישואין והמשפחה מנקודת הראות של ההשקפה היהודית ויצרו את השילוב המיוחד בין מקצועיות בלתי מתפשרת עם תפיסת עולם, השקפה והנהגה תורנית יציבה.



## יעדים ספציפיים של הקורס

- < הקניית ידע בסיסי תאורטי להבנת התפתחות תא הנישואין והמשפחה במעגל החיים.
- < הכרת השינויים, התמורות והמעברים בכל אחד משלבי מעגל חיי הנישואין והמשפחה.
- < הכרת הבעיות הנפוצות בחיי הזוגיות, הנישואין והמשפחה בהתייחס לשלבי ההתפתחות השונים.
- < הכרת תהליכים בהתערבות מקצועית בהנחיית נישואין.
- < פיתוח כישורים ויכולות לעריכת ראיונות לזוגות נשואים במטרה להעריך איכויות ואפיונים של יחידת הנישואין והמשפחה.
- < פיתוח כישורים ויכולות להתערבות מקצועית להנחיה וייעוץ זוגות לשם שיפור והעשרת חיי הנישואין והמשפחה.
- < העמקת הידע בתחום ההשקפה היהודית לגבי נישואין ומשפחה.



## תכנית הלימודים

### לימודים עיוניים:

בשנה הראשונה הלימודים יהיו מצד אחד תיאורטיים, ומצד שני יונגשו בתהליך חויתי מרתק תוך כדי דינאים וסיעור מוחות שתורמים להבנה עמוקה של התכנים הנלמדים וישומם בחיי היום יום.

נלמד על מרכיבים שנמצאו במחקר ובספרות אצל זוגות יציבים ושבעי רצון, על מאפיינים ושלבי התפתחות של מערכת נישואין בתוך מסגרת משפחתית הולכת ומתרחבת, ועל מהות הקשרים בין בני הזוג והמעגלים סביבם - הורים, ילדים וחברה.

במהלך השנה תורחב היריעה לנושאים חשובים ובסיסיים כאתיקה משפטית, כתיבת חוות דעת, דילמות הלכתיות, זיהוי והתמודדות עם הפרעות ובעיות בחיי אישות, זיהוי והתנהלות מול מערכות נישואין שמתמודדות עם מצבים פסי-כיאטריים, מצבי אלימות ופתולוגיות.

יחידות הלימוד יעסקו ביסודות ועקרונות הייעוץ הזוגי, וברכישה ותרגול מימוןיות בקבוצות בהדרכה צמודה של הצוות המקצועי. התלמידים יפתחו כישורים אישיים יכולות מגוונות בהתנהלותם המקצועית.

## לימודים מעשיים:

השנה השניה מנקזת לתוכה את כל הידע וההתנסות מהשנה הראשונה ומעבירה את התלמיד להתנסות פרקטית מול זוגות. בשלב הראשון של השנה תלמידי בקורס יתחילו לעבוד עם זוגות שימצאו כמתאימים לעבודת סטאז' בהדרכה מקצועית צמודה. זהו שלב של הרחבת הלמידה הן ברמה תיאורטית והן ברמה המעשית - שני מסלולים שצועדים ומשתלבים יחד תוך כדי תנועה ומעלים כל העת את האתגר האינטלקטואלי והמעשי שהולך ומעצים משיעור לשיעור ומיחידה ליחידה.

בשלב השני של השנה התלמידים ירחיבו את הכשרתם לתיאוריות וגישות מתקדמות, ויגיעו להבנות בנפש עמוקות ומתקדמות יותר שמצד אחד מעמיקות את יכולות העבודה עם הזוגות שהתלמידים קיבלו עד נקודת הזמן הזאת, ומצד שני מאפשרות הרחבת יכולת מתן מענה מקצועי לקשת רחבה יותר של זוגות בעלי מורכבות גדולה יותר. זהו שלב מאתגר הפותח פתח לעולמות מרתקים בעבודה האישית של התלמיד עם עצמו ומול חיי בנישואין, במשפחה ובחברה.

במהלך השנה התלמידים יתנסו בחוויות קבוצתיות, בסימולציות ומשחקי תפקידים, ויצפו בתהליכי טיפול זוגי מקצועיים שנעשים עם זוגות שנתנו את הסכמתם לצפייה בכיתות הלימוד ולצורכי למידה.



## סגל מקצועי

רכז תכנית סניף ירושלים / מרכז: הרב שלום אביחי כהן M.A - יועץ נישואין  
ומשפחה בכיר ופסיכותרפיסט  
רכזת תכנית סניף באר שבע: דר' יעל דמרי, עובדת סוציאלית קלינית,  
מטפלת זוגית ומשפחתית ומדריכה מוסמכת בטיפול משפחתי וזוגי

### מרצים אורחים: (ישולבו לפי הצורך)

דר' אריה אשד, יועץ חינוכי, מטפל זוגי ומשפחתי, מטפל CBT  
דר' חיים דיין MSW עו"ס קליני  
משה אילן MSW עו"ס קליני  
שי יהודאי MSW מטפל זוגי ומשפחתי  
עו"ד וטו"ר צבי גלר  
הרב אליהו בן סימון, ראש בית ההוראה "שלמות המשפחה"



## לנשים:

דר' טלי סמסון, עובדת סוציאלית קלינית, התמחות בבריאות, מטפלת זוגית  
ומשפחתית מוסמכת

גב' מלי אורנבוך M.A, מטפלת זוגית ומשפחתית

גב' ריקי לבל MSW, עו"ס קלינית

גב' מרב בקשי MSW עו"ס קלינית



## דרישות התכנית

על מנת לעמוד בתנאי התכנית יש להקפיד על השתתפות חובה בלפחות ב - 85% בשיעורים, ולבצע את המטלות הקשורות לכל יחידה.

בחלק מיחידות הקורס, הלימודים בכיתה ילוו בלמידה מתוקשבת דרך אתר מרכז י.נ.ר ויכללו חומרי לימוד כגון מצגות, סרטונים, מאמרים וכדומה, אשר יהיו חלק אינטגרלי מהקורס.

במהלך הלימודים תומלץ רשימת קריאה מודרכת להעמקת הידע בנושאים רלוונטיים.

לקראת השנה השנייה יתקיים ראיון בכתב או בעל פה. מטרת הראיון לבחון יחד עם התלמיד את מידת התאמתו להמשך לימודים בשנה השנייה. בראיון התלמיד נדרש להציג את התלבטויותיו המקצועיות והצוות המקצועי שילווה את התכנית יתן משוב ומענה בהתאם.

כחלק מתהליך הלמידה וההתמקצעות של התלמידים, מומלץ לכל תלמיד לעבור תהליך של ייעוץ זוגי בעצמו. ניתן לקבל ייעוץ חינוכי ע"י תלמידי שנה ב' של התכנית.



## מטלות לימודיות

בסיום כל יחידה יתקיים מבחן. רוב המבחנים בתכנית מיועדים לא רק לבחינת ידע אלא בעיקר לפתח יכולות אבחנה ולחוות מצבים שונים בקליניקה. חווית המבחן נעשית במתכונת מיוחדת של סיעור מוחות ולמידה בפני עצמה.

הגשת תיק ייעוץ זוגי, עליו יקבל התלמיד הדרכה של לפחות ארבעה מפגשי הדרכה פרטנית עם מדריך מוסמך המוכר ע"י אגודת היועצים והטפלים במשפחה בישראל.

תיק הייעוץ יכול סקירת ספרות הנוגעת לתהליך שהתלמיד הוביל בליווי המדריך, ובמהלך ההכשרה יתנו הנחיות ברורות לאופן כתיבת תיק הייעוץ וסקירת הספרות שבו.

ההדרכה כרוכה בתשלום נפרד מתשלום שכר הלימוד. התשלום מועבר ישירות למדריכים.

כחלק משיתוף הפעולה בין מרכז י.נ.ר ל"אגודת היועצים והמטפלים במשפחה בישראל", קיימת אפשרות להתנסות במתן מענה טלפוני, במקד הטלפוני לייעוץ ראשוני בהיקף של 280 שעות לפחות. אפשרות זאת תאפשר הפניית זוגות מהאגודה לתלמיד על מנת להקל עליו את ביצוע מטלת תיק הטיפול.

עמידה במטלות יחידה א' היא תנאי חובה להמשך הלימודים ביחידה ב'. בסיום יחידה א' תתבצע הערכה לבחינת המשך התלמיד ביחידה ב'.



## תנאי קבלה לתכנית

התכנית מיועדת לעוסקים בתחומי הטיפול, הייעוץ, החינוך והחברה. הקבלה לתכנית מותנית בראיון אישי.



## תעודה

בוגרי המרכז העומדים בתנאי הקבלה, אשר יסיימו את מסלול הלימודים במלואו, עמדו בכל ההתחייבויות, ושילמו את שכר הלימוד במלואו, יהיו זכאים לקבלת תעודה על סיום לימודים עיוניים מטעם מרכז 'נ.נ.ר. בחסות האוניברסיטה הפתוחה, מערך לימודי החוץ, ותעודת יעץ נישואין ומשפחה מטעם מרכז 'נ.נ.ר. בחסות אגודת היועצים והמטפלים במשפחה בישראל.



## זמני הלימוד

ירושלים: ימי שלישי בין השעות 09.30-13.30. הלימודים יתקיימו בסניף י.נ.ר. בירושלים, רח' בית הדפוס 30, גבעת שאול.

מרכז: ימי שני בין השעות 16.30-20.30. הלימודים יתקיימו בסניף י.נ.ר. במרכז: רח' ז'בוטינסקי 100, פתח תקווה.

באר שבע: ימי שני בין השעות 16.30-20.30. הלימודים יתקיימו באגף לשירותים חברתיים, רח' יעקב דורי 3, באר שבע.



## עלות התכנית

9,800 ₪ לשנת לימוד + 300 ₪ דמי רישום.

בשנה השניה תתווסף עלות הדרכה.

שכר הלימוד יוסדר בתחילת כל שנת לימודים.

ניתן לחלק ולפרוס את שכר הלימוד לתשלומים.

אין החזרת דמי רישום.

\*ביטולי לימודים והחזרת שכר לימוד - בהתאם לתקנות המרכז.  
\*הנהלת המכון שומרת לעצמה את הזכות לערוך שינויים בתכנית הלימודים ובסגל המרצים.



בית הדפוס 30, ירושלים | ז'בוטינסקי 100, פתח תקווה | האבות 64, באר שבע  
דורית: 02-6321625 אסנת: 03-7160130 אביגיל: 02-6321603

[YNRCOLLEGE.ORG](http://YNRCOLLEGE.ORG) > [RISHUM@YNRCOLLEGE.ORG](mailto:RISHUM@YNRCOLLEGE.ORG)

מרכז יג'ר - המרכז המוביל והמקצועי ללימודי ייעוץ והנחייה