



מרכז י.נ.ר

מובילים חדון ומצויינות



# הנחיית הורים

ייעוץ פרטני והנחיה קבוצתית  
בגישה חינוכית מערכתית



אגודת  
היועצים והמטפלים  
במשפחה בישראל



האגודה הישראלית  
למנחי הורים



חכמות

האגודות הסתדרה  
מערך לימודי החוץ



## מבוא

שינויים ומעברים חברתיים במעמד ובתפקיד של משפחות והורים, ריבוי תפקידי ההורות וקשיים ומתחים תוך וחץ משפחתיים מחייבים יכולת התאמה ומיזמוניות להתמודדות מצד הורים ומשפחות.

בנוסף על אלה, הציבור הדתי והחרדי בישראל נאלץ להתמודד גם עם שינויים ומערכים חברתיים - תרבותיים נוספים המצריכים התייחסות מיוחדת נוכח הצרכים המיוחדים הנובעים מהם.

התכנית המוצעת בזאת מבקשת להכשיר מנחים חינוכיים שיתנו מענה לצרכים הקיימים במתן שרותי ייעוץ והנחיה להורים להתמודדות יעילה עם אתגרים חינוכיים הקיימים במציאות העכשווית במעגל החיים.

ההנחיה תתמקד בשני מישורים מרכזיים: הכשרה להנחיית קבוצות הורים וכן הכשרה להנחיה פרטנית.



## מטרות התכנית

מטרתה העיקרית של תכנית זו היא להכשיר מנחים/ות מוסמכים לעבודת הנחייה חינוכית עם הורים, מורים ומחנכים לשם פיתוח ושיפור כישורים ומיומנויות להורות בונה ומעשירה המתמודדת בעילות וברלבנטיות עם אתגרים, צרכים, שינויים ותמורות משפחתיים וחברתיים - קהילתיים.



## אפיוני התכנית ושיטות ההוראה

בתכנית שילוב אינטגרטיבי של מרכיבים עיוניים - תאורטיים, התנסויות חווייתיות בקבוצה ובאופן אישי ועבודה מעשית מודרכת (פרקטיקום). לפיכך, התכנית מבוססת על למידה והתנסות ברמה הקוגניטיבית, הרגשית - חווייתית והמעשית.

בנוסף להוראה פרונטלית יעשה שימוש גם בסימולציה ובמשחקי תפקידים.



## המרכיב התאורטי - עיוני

- המרכיב התאורטי - עיוני כולל מגוון רחב של נושאים בתחומים שונים: הפסיכולוגיה של הפרט והתנהגותו במעגל החיים בתא המשפחה, כולל פרקים בפסיכולוגיה ההתפתחותית והאישיותית והתפתחות המוטיבציה של הילד.
- הורות במעגל החיים: יחסי הורים - ילדים בשלבי התפתחות שונים.
- המשפחה כמערכת חברתית: תהליכי סוציאליזציה במשפחה ופיתוח "תכניות חיים" במשפחה.
- הורות כמנהיגות חברתית-קהילתית: כישורים ומיומנויות להורות אפקטיבית ובונה.
- פיתוח אקלים משפחתי המעודד מוטיבציה פנימית והפנמת ערכים אצל ילדים.
- הפרעות בתפקוד המשפחתי והשפעתן.
- פסיכופתולוגיה של הילד והמתבגר
- הורות למתבגרים
- ידע עדכני ורלבנטי אודות לקויות למידה ובעיות קשב וריכוז
- פיתוח טכניקות, כישורים ומיומנויות להנחייה חינוכית להורות
- תאוריה ותהליכים בעבודה קבוצתית וגישות להנחיית קבוצות
- אתיקה מקצועית בהנחייה חינוכית.

בנוסף לחלקו הדידקטי (הרצאות פרונטליות), יכלול המרכיב התאורטי-עיוני גם התנסות חווייתית בקבוצות ובמליאה, דיונים קבוצתיים, משחקי תפקידים וסימולציות, תרגול מימונות וכישורים מקצועיים בהנחיה, קריאה מזדרכת בנושאים נבחרים וכדומה.



## המרכיב המעשי - עבודה מעשית

המרכיב המעשי יכלול הכשרה להנחיה פרטנית וקבוצתית עם הורים. התלמידים יתבקשו לבצע עבודה מעשית בהנחיה אישית וקבוצתית עם הורים על פי מודלים מובנים שיילמדו בכיתה. תהליך ההנחיה ילווה בהדרכה אישית וקבוצתית.

לימודי הפראקטיקום יאפשרו פיתוח אינטגרציה של גישות וטכניקות בהנחיה, פיתוח סגנון אישי ופיתוח יצירתיות וסקרנות מקצועית לגישות וסגנונות של למידה והתמקצעות. מסגרת הפרקטיקום תאפשר גם שיפור יכולות ומימונויות הפרזנטציה של המנחה והמשך פיתוח זהותו המקצועית הייחודית.



## צוות מקצועי

דר' אריה אשדת - יועץ חינוכי, פסיכותרפיסט ומטפל משפחתי  
גב' מלי אורנבוק M.A - יועצת חינוכית ומטפלת משפחתית מוסמכת  
סגל הוראה  
גב' אורלי פופקין M.A מטפלת משפחתית  
גב' ריקי לבל MSW  
מר מיכאל שטריק M.A פסיכולוג חינוכי  
שי יהודאי M.A עו"ס קליני ומטפל משפחתי  
חיים דיין MSW עו"ס קליני  
משה אילן MSW עו"ס קליני  
זאב מנדלסון M.A יועץ חינוכי, מנחה הורים, יועץ זוגי  
פיליפ מרכוס, שופט בדימוס



## קהל היעד

בעלי תואר ראשון בתחומי החינוך והחברה. בעלי/ות תעודת הוראה / חינוך לגיל הרך.

תינתן אפשרות לקבלת חריגים בהסתמך על ניסיון חיים והתאמה אישית. כל המועמדים יעברו ראיון אישי עם רכז/ת התכנית.



## תעודה

למסיימי התכנית בהצלחה העומדים בדרישות הקבלה יענקו התעודות הבאות:

- תעודת מנחה קבוצות מטעם מרכז י.נ.ר.
- תעודת מנחה הורים - ייעוץ פרטני והנחיה קבוצתית בגישה חינוכית - מערכתית מטעם מרכז י.נ.ר. בחסות האוני' הפתוחה - מערך לימוד החוץ באישור האגודה הישראלית למנחי הורים ואגודת היועצים והמטפלים במשפחה בישראל.



## דרישות התכנית

- השתתפות של 85% בכל השיעורים
- הגשת בחינה / מטלה בכל יחידת לימוד
- השתתפות בעבודה מעשית מודרכת ונטילת חלק פעיל בהתנסות האישית וקבוצתית.
- הגשת תיק הנחייה הכולל סקירת ספרות רלבנטית (הנחיות לכתיבת העבודה ימסרו במהלך הלימודים)
- קבלת הדרכה לצורך תיק הנחייה ומילוי טופס הדרכה. דרישה זו כוללת תשלום נפרד משכר הלימוד שיועבר ישירות למדריך.
- הגשת מבנה הנחייה בנושא נבחר ותרגול אישי בהצגת הנושא מול הקבוצה.
- קריאה מודרכת להעמקת הידע וההבעה בנושאים רלבנטיים.
- התלמידים ייחשבו החל משנת הלימודים השנייה כסטאז'רים עד לסיום התכנית ועמידה בכל התחייבויותיה. בכלל זה, קיימת אפשרות להפניות מאת מרכז הטיפול "מטיבת"א (מרכז טיפול וייעוץ במשפחה תורני ארצי) המופעל ע"י אגודת היעצים והמטפלים במשפחה בישראל ופרוייקט "י.נ.ר בקהילה" אותם יקבלו התלמידים ללא תמורת תשלום.





## ימי הלימודים

נשים ירושלים ימי שלישי 09.30-13.30  
גברים ירושלים: ימי שלישי 17.00-21.00



## עלות התכנית

שנה א': 9,300 ש. שנה ב': 9,300 ש. בשנה ב' תתווסף עלות הדרכה.  
דמי רישום: 300 ש.



## לפרטים והרשמה: 02-6321625

בית הדפוס 30, ירושלים | ד'בוטינסקי 100, פתח תקווה | האבות 64, באר שבע

[YNRCOLLEGE.ORG](http://YNRCOLLEGE.ORG) > [RISHUM@YNRCOLLEGE.ORG](mailto:RISHUM@YNRCOLLEGE.ORG)

מרכז יג'ר - המרכז המוביל והמקצועי ללימודי ייעוץ והנחייה