



מרכז יג'ר

מובילים חדון ומצויינות



טיפול בנפגעות טראומה ופגיעה מינית



אגודת
היועצים והמטפלים
במשפחה בישראל

באשור:



בחסות:

האונברסיטה הפתוחה
מערך לימודי החוץ



על התכנית

הטיפול בנפגעי טראומה ונפגעי טראומה מינית בפרט מצריך הבנה מעמיקה והתמקצעות במאפיינים הייחודיים שלהם. סימפטומים שונים ודינמיקת יצירת קשר כמו גם דרכי טיפול ייחודיות מאפיינות את דרכי ההתערבות עם מטופלים אלה.



מטרת התכנית

התכנית תעניק ידע והבנה אודות המורכבות וההשלכות של פגיעה מינית. התכנית תקנה מיומנויות מעשיות לעבודה עם מטופלים הסובלים מטראומה מינית.

בסיום הקורס יוכלו המשתתפים להרחיב את ההבנה שלהם לגבי:

- פיתוח שפה טיפולית של מושגים וכלים מעולם הטראומה והטראומה המינית שיסייע להם בהקניית כלים למטופלים.
- פיתוח יכולות קלינאיות ושיקומיות של אבחון, הערכה ובניית תוכנית טיפול עבור נפגעי טראומה מינית בפרט וטראומה בכלל.
- התמודדות אפקטיביות יותר עם התנהגויות מעכבות התקדמות בטיפול כגון קשיי יסות, הצפה רגשית, העדר מיקוד ומחויבות, נשירה מטיפול, קושי במתן אמון וקושי ביישום מטרות.



אופן הלימודים

הלימודים יתקיימו בזום, ישלבו הרצאות מלוות בדוגמאות מהקליניקה, הדגמת עקרונות תוך דיון בתיאורי מקרים שיובאו ע"י המשתתפים, וקבוצת הדרכה. הלימודים יתקיימו בימי חמישי בין השעות 09.30-14.30

הנושאים שילמדו יחולקו לחמש חטיבות מרכזיות הנשענות אחת על השנייה:

1. מבוא לטיפול בטראומה
2. טראומה מינית- תיאוריה ומושגי יסוד
3. עקרונות טיפול בנפגעי טראומה מינית
4. שיטות טיפול בנפגעי טראומה מינית
5. טראומטיזציה משנית של מטפלים



מבנה התכנית

התכנית כוללת 30 מפגשים בני 6 שעות אקדמיות כל אחד. כל מפגש יחולק ל 3 שעות עיוניות ושעתיים הדרכה בקבוצות. ההדרכה תתקיים בשתי קבוצות במקביל. בנוסף לכך תכלול התכנית עבודה מעשית של כל משתתפת בהיקף של 30 שעות לפחות
ו- 30 שעות קריאה מקצועית, חלקה באנגלית.



למי מיועדת התכנית

1. בעלות תואר שני בתחומים: עבודה סוציאלית, ייעוץ חינוכי, פסיכולוגיה, טיפול בהבעה ויצירה, קרימינולוגיה קלינית, חינוך מיוחד.
2. בעלות תואר ראשון בסיעוד / עבודה סוציאלית.
3. מטפלות CBT בעלות הכשרה מוכרת ע"י איט"ה שלהן תואר ראשון לפחות בחינוך מיוחד / סיעוד / ייעוץ חינוכי ו/או בתחומי הלימוד שהוזכרו בסעיפים 1,2



נושאי הלימוד

מבוא לטיפול בטראומה:

- הגדרות של טראומות והבנת ההבדלים ביניהם
- מרכיבי אבחנה של טראומה וחשיבות התאמת הטיפול
- השפעות הטראומה על המוח
- כיצד פועלות מערכות הוויסות המוחיות שלנו בזמן איום
- התיאוריה הפולייוגאלית
- הפנומנולוגיה של נפגעי טראומה וכיצד משתנות תבניות חשיבה פנימיות
- מהו זיכרון טראומטי וממה הוא שונה מזיכרון רגיל
- איך משפיעים גורמי פגיעות וגורמי חוסן על היווצרות טראומה נפשית
- מהי צמיחה טראומטית
- טראומה והתקשרות
- השפעות חברתיות ובריאותיות של נפגעי טראומה

טראומה מינית- תיאוריה ומושגי יסוד:

- הגדרות של פגיעה מינית
- מיתוסים על פגיעה מינית

- בין זהירות להימנעות - חסמים בשיח הטיפולי
- בולות וסטינג בשיח הטיפולי
- מאפיינים של פוסט טראומה וקומפלקס טראומה
- השפעות טראומה מינית על קשרים חברתיים, בריאות פיזית ורווחה נפשית
- רה ויקטמיזציה, הרס עצמי ופגיעה עצמית
- דיסוציאציה פלשבקים ומאפייני הזיכרון הטראומטי
- השפעות מערכות תמיכה על נפגעי תקיפה מינית
- בלבול השפות בגילוי עריות
- מנגנוני הסתגלות נפשית של הקורבן
- טיפול מותאם תרבות - מאפייני טיפול באוכלוסיות שונות (מין, דת, פוגע ונפגע)

עקרונות טיפול בנפגעי טראומה מינית:

- התמודדות עם דיסוציאציות, ופלאשבקים
- עקרונות איתור הבנה ותשאל בשיח הטיפולי עם נפגעי טראומה מינית
- עמדת המטפל ביחס לזיכרון הטראומטי
- ביצוע הערכה של משאבים וייצוב טרם עיבוד

- עיבוד הטראומה בממד היחסים הטיפוליים
- שחזורים בקשר הטיפולי
- מצבי אני בטיפול עם נפגעות תקיפה מינית
- שיטות טיפול בנפגעות תקיפה מינית:
- פרק זה יציג שיטות טיפול הרווחות היום בטיפול בנפגעות תקיפה מינית. נציג את היתרונות והחסרונות של כל שיטה והתאמתה למטופלים. כמו כן נחשף לכלים מרכזיים ועקרונות מכל גישה.
- גישות לעיבוד טראומה - prolonged exposure (pe) טיפול בחשיפה ממושכת
- cognitive processing therapy (CPT) טיפול בעיבוד קוגניטיבי
- dialectical behavior therapy (DBT) טיפול דיאלקטי התנהגותי
- טיפול ממוקד חמלה (cft) compassion focus therapy
- גישות טיפוליות בטראומה של הילד
- טיפול בטראומה -עבודה עם הורים
- טיפול בטראומה -עבודה עם פוגעים
- גישות לטיפול בטראומה ממוקדות גוף נפש-
somatic experience .emdr. mindfulness

טראומטיזציה משנית של מטפלים:

- טראומה משנית טראומה עקיפה
- השלכות עבודה עם נפגעי טראומה על רווחתו של המטפל
- העברה נגדית בקרב מטפלים בטראומה
- שחיקה דחק תשישות חמלה כגורמי לחץ בקרב מטפלים בנפגעי טראומה
- חשיבות הטיפול העצמי בקרב מטפלים בנפגעי טראומה
- צמיחה טראומטית אצל מטפלים



צוות מקצועי

רכזת מקצועית: דבורי חדרי חביב MSW, מומחית בטיפול בטראומה ובטיפול DBT, פסיכותרפיסטית ומדריכת מטפלים

מרב בקשי MSW, מטפלת זוגית ומינית, מטפלת בנפגעות תקיפה מינית

ריקי לבל MSW, מטפלת בנפגעות תקיפה מינית, אלימות ומומחית לעבודה עם נוער בסיכון.

בתכנית ישולבו מרצות אורחות נוספות.



דרישות התכנית

נוכחות מלאה. ניתן להחסיר עד 15% מהמפגשים.
ההשתתפות מחייבת מצלמה פתוחה וסביבת למידה ראויה.
הצגת מקרי הדרכה והגשת תיק הדרכה.



תעודה

למסיימות בהצלחה תוענק תעודה על סיום לימודי טיפול בטרואמה ופגיעות מיניות מטעם מרכז 'נ.ב.ר בחסות האוני' הפתוחה - מערך לימודי החוץ באישור אגודת היועצים והמטפלים במשפחה בישראל.
התכנית מוכרת לגמול השתלמות לעובדים סוציאליים.



עלות התכנית

12,000 ₪. + 300 ₪ דמי רישום.
ניתן לחלק לעד 18 תשלומים בכ. אשראי.



לפרטים והרשמה: 073-2043511

בית הדפוס 30, ירושלים | ד'בוטינסקי 100, פתח תקווה | האבות 64, באר שבע

YNRCOLLEGE.ORG > RISHUM@YNRCOLLEGE.ORG

מרכז יג'ר - המרכז המוביל והמקצועי ללימודי ייעוץ והנחייה