



מובילים חזון ומצוייבות

מרכז י.נ.ר. | Y.N.R. Center | ע.ר. 580458412

הכשרה לטיפול בפוסט טראומה

על פי גישות קלאסיות ועל פי התרפיה הדיאלוגית - M.B.D.T (Mind Body Dialogue Therapy)

220 שעות לימוד

בשיתוף מרכז טיפול בטראומה

שע"י

אגודת
היועצים והמטפלים
במשפחה בישראל



מטוב"ח
מרכז טיפול ויישן במשפחה תורני ארצי

ראש התוכנית: אבי זדה MSW

מרכז י.נ.ר.

מרכז י.נ.ר. מקיים מזה 24 שנים תכניות להכשרת אנשי מקצוע בתחומי ההנחיה, הייעוץ והטיפול מכלל הציבור בישראל ובקרב הציבור הדתי והחרדי בפרט. זאת מתוך מטרה להכשיר יועצים ומטפלים מתוך הקהילות השונות למתן מענה הולם ומקצועי לכלל האוכלוסייה בישראל.

מרכז י.נ.ר. חרת על דגלו לחזק את תחום הנישואין והמשפחה, מתוך ידיעה שרק במערכת משפחה המבוססת על יציבות ותפקוד נורמלי והולם, מצויים המרכיבים הדרושים לצמיחה אישית, זוגית ולרפיו חברתי.

תכניות ההכשרה של המרכז כוללות הכשרה לטיפול ב CBT (מוכר ע"י איט"ה), הכשרה לטיפול זוגי ומשפחתי (מוכר ע"י האגודה לטיפול זוגי ומשפחתי), הכשרת מנחי הורים, ניתוח התנהגות ועוד.

כמו כן מרכז י.נ.ר. הינו מוסד מלמד של האוני' הפתוחה ובו מתקיימות תכניות במגוון מסלולים לתואר ראשון (פסיכולוגיה, מדעי החברה, מדעי המדינה, ניהול וכלכלה ועוד). תלמידי ובוגרי המרכז משתלבים בעבודה ציבורית ופרטית בקהילות השונות ברחבי הארץ.

מטיבת"א – מרכז טיפול וייעוץ במשפחה תורני ארצי

מרכז י.נ.ר. מקיים שיתוף פעולה עם מרכז מטיבתא. המרכז מפעיל מוקד לעזרה ראשונה נפשית. המוקד פעיל 24 שעות ביממה והסיוע שניתן בו הוא ללא תשלום ומיועד לכל פונה. פונים הזקוקים להמשך טיפול מקצועי, מקבלים מענה במרכז טיפול המעניק שירותים של תיאום טיפול וליווי של הפונים ליועצים ומטפלים בהתאם לסוג הפניה וצרכי הפונה. המרכז



מען: ת.ד. 34351 ירושלים מיקוד 91343 טלפון: 02.632.1600
דוא"ל: merkaz@ynrcollege.org אתר: www.ynrcollege.org



מובילים חזון ומצוייבות

מרכז י.נ.ר. | Y.N.R. Center | ע.ר. 580458412

מפעיל רשת קליניקות ברחבי הארץ, והשירות שניתן בו הוא ארצי. במרכז טיפול יועצים ומטפלים מוסמכים, הפועלים תחת הדרכה וכללי אתיקה מקצועיים. כמו כן, סטודנטים ומתמחים המעניקים שירותי ייעוץ וטיפול בתעריפים מוזלים. המטפלים במרכז הינם חברים באגודת היועצים והמטפלים במשפחה בישראל.

מרכז טיפול בטראומה

תכנית הכשרה זו הינה חלק ממרכזי מרכז טיפול בטראומה המופעל ע"י האגודה במרכז מטיבת"א. המרכז הוקם נוכח אירועי ה 07 באוקטובר מתוך הכרה בצורך ההולך וגובר של קהילות רבות ברחבי הארץ במענה טיפולי המותאם למצבי חרדה וטראומה. במסגרת התכנית יוכשרו המטפלים לטיפול בטראומה בהתאם לתכנית הלימוד המצ"ב. המטפלים ישתלבו בשלב המעשי של ההכשרה במרכז הטיפול ויעניקו שירותי טיפול לכל פונה. הטיפול יוצע ע"י המרכז בתשלום סמלי, הן לפונים למרכז והן ע"י מוקדנים שיפנו את המקרים ממוקד מטיבת"א. בסיום ההכשרה, יוכלו המטפלים להשתלב במרכז כמטפלים מו המניין. המרכז יקבל את הפניות, ינתב וילווה אותן בהתאם לצרכי הפונה, אופי הבעיה, מיקום ועוד.

על התרפיה הדיאלוגית - (Mind Body Dialogue Therapy) M.B.D.T זוהי תרפיה ייחודית ומעמיקה המבוססת על המודל הדיאלוגי-יהודי של פסיכולוגיית הצמצום של פרופסור מרדכי רוטנברג חתן פרס ישראל, ושוזרת יחד מודלים דינאמיים, קוגניטיביים ופסיכופיזיים.

מטרת ההכשרה

להכשיר את המשתתפים בתוכנית לטפל בטראומה ופוסט טראומה דרך למידה מעמיקה של תיאוריות קליניות ומדעיות יחד עם כלים מגוונים של עולם הטיפול בטראומה והתמקצעות בהם. התכנית תעניק תוספת ייחודית של התרפייה דיאלוגית MBDT לטיפול בפוסט טראומה שמנהלת דיאלוג מעמיק ופרקטי בין ארבעת הממדים שבאדם: הפיזי, הרגשי, הקוגניטיבי והרוחני. התכנית תשלב ידע מעשי ועבודה מעשית ע"י הענקת טיפול וקבלת הדרכה במהלך הלימודים.



מען: ת.ד. 34351 ירושלים מיקוד 91343 טלפון: 02.632.1600
דוא"ל: merkaz@ynrcollege.org אתר: www.ynrcollege.org



מרכז י.נ.ר. | Y.N.R. Center | ע.ר. 580458412

קהל היעד

- אנשי ונשות טיפול מוסמכים בעלי תואר שני בתחום טיפולי ובעלי רישיון: פסיכולוגיה, עבודה סוציאלית, קרימינולוגיה, טיפול באומנות ושנתיים של ניסיון מעשי.
- עובדים סוציאליים בעלי תואר ראשון, עם רישיון מקצוע ושלוש שנים של ניסיון מעשי טיפולי.
- יועצים חינוכיים בעלי תואר שני ורישיון ייעוץ, שעברו תכנית הכשרה מוכרת לפסיכותרפיה בעלי שלוש שנות ניסיון.

המעוניינים להשתלב בתכנית יגישו בקשה ע"י [טופס ויצרפו את התעודות הרלבנטיות. להגשת מועמדות לחצו כאן.](#)

מרכז י.נ.ר יבחר את המטפלים בהתאם לטופס הנ"ל מתוך רצון להגיע לפריסה ארצית רחבה.

אופן הלימוד ומשך ההכשרה:

התכנית כוללת לימודים עיוניים ועבודה מעשית מודרכת. הלימודים העיוניים יתקיימו למשך 80 שעות לימוד - 20 מפגשים בני 4 שעות כל אחד. המפגשים יתקיימו בימי ראשון בין השעות 09.30-13.00. הלימודים יתקיימו ברובם בזום למעט כשני מפגשים פרונטליים המיועדים לתרגול. במהלך המפגשים יינתנו דוגמאות קליניות ותרגול מעשי של טכניקות בטיפול. תלמיד התכנית יידרשו לקריאת מאמרים מקצועיים בהיקף של 20 שעות. משתתפי התכנית ישתלבו בעבודה מעשית במרכז מטיבת"א ויידרשו לקיום 80 שעות טיפול לפחות עם 6 מטופלים לפחות, ולהשתתף בקבוצת הדרכה בהיקף של 30 שעות.

דרישות התכנית

- השתתפות מלאה במפגשים בזום / פרונטליים. ניתן להחסיר עד 20%.
- קריאת מאמרים מקצועיים
- בחינה מעשית, והגשת עבודה מסכמת. הנחיות יימסרו במהלך הלימודים.
- 80 שעות טיפול לפחות עבור 6 מטופלים לפחות.
- השתתפות בקבוצת הדרכה בהיקף של 30 שעות.



מען: ת.ד. 34351 ירושלים מיקוד 91343 טלפון: 02.632.1600
דוא"ל: merkaz@ynrcollege.org אתר: www.ynrcollege.org



מרכז י.נ.ר. | Y.N.R. Center | ע.ר. 580458412

ראש המרכז לטראומה ורכז התכנית: אבי זדה, MSW, מטפל מוסמך ב EMDR, מומחה לטיפול בפוסט טראומה, מדריך סטודנטים, מרצה באוניברסיטה העברית ובמכון רוטנברג לפסיכולוגיה יהודית – דיאלוגית. יושב ראש מכון רוטנברג, ומנהל בית הספר הדיאלוגי לפסיכותרפיה. בתכנית ישתלבו מרצים אורחים נוספים.

נושאי הלימוד

1.	הצגת הקורס ומבוא לטראומה ולהפרעות פוסט-טראומטיות. סקירה תיאורטית של המושגים, הגדרות, סוגי טראומות והשלכותיהן.
2.	הערכה ואבחון של טראומה והפרעת פוסט-טראומה. כלי אבחון עיקריים וראיון קליני לאיתור סימפטומים.
3.	טיפול פסיכודינמי - עקרונות וטכניקות טיפוליות לעיבוד רגשי של הטראומה.
4.	טיפול פסיכודינמי - המשך.
5.	MBDT: גישת התרפייה הדיאלוגית לטיפול בטראומה על פי ארבעת הממדים - הקדמות תיאורטיות לתרפייה הדיאלוגית.
6.	MBDT: המודל לטיפול בפוסט טראומה.
7.	MBDT: למידה ותרגול של פרוטוקולים לטיפול באירועי טראומה וחרדה
8.	MBDT: לימוד תיאורטי של טראומת התקשרות ביחסי אובייקט ופצעי ילדות.
9.	MBDT: לימוד המודל לטיפול בטראומת יחסי אובייקט ופצעי ילדות.
10.	MBDT: תרגול פרוטוקול לטיפול טראומת יחסי אובייקט ופצעי ילדות.
11.	טיפול CBT בפוסט-טראומה - עקרונות הטיפול ושיטות טיפול מרכזיות
12.	טיפול התנהגותי דיאלקטי (DBT) - שימוש בטכניקות ממוקדות רגש וקבלה להתמודדות עם תסמינים קשים.



מען: ת.ד. 34351 ירושלים מיקוד 91343 **טלפון:** 02.632.1600
דוא"ל: merkaz@ynrcollege.org **אתר:** www.ynrcollege.org



מובילים חזון ומצויינות

מרכז י.נ.ר. | Y.N.R Center | ע.ר. 580458412

13.	טיפול במיינדפולנס - שילוב טכניקות של מודעות וקבלה להתמודדות עם תסמיני פוסט-טראומה
14.	טיפול תרופתי - סקירת תרופות רלוונטיות לטיפול בתסמיני פוסט-טראומה ושילוב הטיפול התרופתי עם טיפולים פסיכולוגיים.
15.	פגיעות מיניות – מושגים ומשמעויות
16.	פגיעות מיניות - השלכות פסיכולוגיות רגשיות והתנהגותיות, תגובות ראשוניות ומשניות.
17.	טיפול בילדים ומתבגרים שעברו טראומה - התאמות ושיטות טיפול ייחודיות.
18.	הדרכת הורים ומטפלים - כיצד לתמוך בילדים ומבוגרים שעברו טראומה
19.	מניעת שחיקה בקרב מטפלים - התמודדות עם טראומה משנית ועומס רגשי.
20.	סיכום הקורס, חזרה והטמעה של החומר העיקרי. הערכה ומשוב על הקורס.

• התכנית נתונה לשינויים.

תעודה

למסיימי התכנית בהצלחה תוענק תעודה מטעם מרכז י.נ.ר על סיום תכנית הכשרה לטיפול בפוסט טראומה על פי גישות קלאסיות ועל פי התרפיה הדיאלוגית - M.B.D.T (Mind Body Dialogue Therapy) בשיתוף מרכז מטיבת"א – מרכז טיפול וייעוץ במשפחה תורני ארצי.

עלות: התכנית תתקיים בתשלום סמלי של 500 ₪ בלבד. הנרשמים יחתמו על טופס הסכמה המצורף.

המטפלים שיתקבלו לתכנית יהיו זכאים לקבלת חברות באגודת היועצים והמטפלים במשפחה בישראל ללא תשלום למשך שנה. טפסי הצטרפות ומידע נוסף יישלח בנפרד.

לפרטים נוספים ניתן לפנות לרכזת הרישום: גב' יעל אליה: 02-6321615 yael@ynrcollege.org



מען: ת.ד. 34351 ירושלים מיקוד 91343 **טלפון:** 02.632.1600
דוא"ל: merkaz@ynrcollege.org **אתר:** www.ynrcollege.org