

קטלוג קורסים והכשרות תשפ"ז 2027

מרכז י.נ.ר – ידע שפוגש אנשים

מרכז י.נ.ר מוביל מזה כ 26 שנים תכניות הכשרה בתחומי הטיפול, ייעוץ, הנחיה והדרכה. המרכז פועל מתוך מחויבות למצוינות, ערכים ותחושת שליחות ביכולת לחולל שינוי משמעותי בחייהם של יחידים, זוגות, משפחות וקהילות.

אנו מאמינים בכוחו של ידע המקבל משמעות כשהוא פוגש אנשים ומשלבים בין תכנים עדכניים ומבוססי מחקר, מיומנויות וניסיון מעשי לצד פיתוח זהות מקצועית ואחריות חברתית.

המרכז מציע מגוון רחב של תכניות המתחדשות ומתעדכנות בהתאם לצרכים המשתנים של החברה בכלל והחברה הדתית והחרדית בפרט. כל תכנית נבנית בהתאם לסטנדרטים אקדמיים ומקצועיים מוקפדים ובהתאמה לרוח ההלכה וההשקפה היהודית.

במרכז מתקיימות תכניות הכשרה, קורסים מקצועיים, והשתלמויות לאנשי מקצוע. כמו כן, מרכז י.נ.ר הוא מוסד מלמד של האוני' הפתוחה ובו מתקיימים מגוון מסלולי לימוד לתארים ראשונים.כחלק ממטרות המרכז להנגיש ידע ומיומנויות לגורמים מקצועיים, מתקיימות במרכז גם הכשרות חוץ המותאמות לארגון המזמין, קהל היעד, אופי וצרכי המשתתפים.

מאז הקמתו זוכה מרכז י.נ.ר לאמונם ולתמיכתם של גדולי ישראל, רבנים, אדמו"רים וראשי ישיבות מכלל החוגים והעדות, לצד שיתופי פעולה עם מוסדות אקדמיים, גופים ציבוריים וארגונים מקצועיים.

אנו גאים באלפי בוגרינו המשלבים פרנסה ושליחות, ותורמים מדי יום לחיזוק החוסן של הפרט, המשפחה והקהילה.

אנו מזמינים גם אתכם להצטרף למשפחת מרכז י.נ.ר – לרכוש מקצוע, להתפתח אישית ומקצועית, ולהיות חלק מקהילה שבה ידע פוגש אנשים.

טל פריגן, מנכ"ל **מאיר שמעון עשור, יו"ר.**



פרטי יצירת קשר – מרכז י.נ.ר

הרב מאיר שמעון עשור– יו"ר
meir@ynrcollege.org | 073-2345805

הרה"ג חגי שושן שליט"א– רב מרכז י.נ.ר
hs110000@gmail.com | 054-8422754

גב' טל פריגן, מנהלת המרכז
tal@ynrcollege.org | 02-632-1601

גב' מינה קליין, מזכירות מנהלית
merkaz@ynrcollege.org | 02-6321602

גב' שושנה הייז, מזכירות אקדמית
rivki@ynrcollege.org | 02-6321613

גב' אסנת קריספין, מנהלת סניף מרכז
osnat@ynrcollege.org | 03-7160130

מדור רישום
rishum@ynrcollege.org | 02-632-1620

הנהלת חשבונות
ksafim@ynrcollege.org | 02-632-1611

ווצאפ מזכירות מרכז י.נ.ר
054-5872914



דברי ברכה

מאת הרב חגי שושן, ראש בית ההוראה "שערי הלכה ומשפט"
יועץ הלכתי לראשל"צ לישראל | רב קהילת "משכן אברהם" | רב מרכז י.נ.ר

ברוכים הבאים בשם השם.

בפתח דברי אבקש לברך אתכם לקראת תחילת לימודיכם במרכז י.נ.ר. יה"ר שחפץ ה' בידכם יצלח לרכוש דעת וכלים מקצועיים לטובת התחום אותו בחרתם ללמוד, מתוך נחת רוח ולב מבין, שכל טוב ויראת אלוקים.

מרכז י.נ.ר שם לו למטרה להכשיר אנשי מקצוע מקרב אוכלוסיות יראי ה' ובכך להיענות לצרכי הציבור הכלל וקהילת שומרי התורה והמצוות בפרט.

מרכז י.נ.ר מודע לתפקידו רב המשקל בקרב הקהילות התורניות כמרכז ההכשרתי המרכזי אשר זכה לאמונם של גדולי הרבנים מכל הקשת הרבנית ונושא אותו בחרדת קודש.

בהתאם לכך המרכז שם דגש על מצויינות והישגיות בכל ההיבטים המקצועיים בכל תחום מתחומי המקצועות הנלמדים ואינו מתפשר על הקניית ידע רחב ומקיף תוך מתן כלים פרקטיים להכשרת התלמידים ברמה הטובה ביותר, במטרה להעמידם כמטפלים ראויים באופן שאינו נופל ממוסדות אקדמיים זרים, יחד עם שימת הדגש על מסגרת תורנית ואוירה של יראת שמים המתאימה לאנשי תורה ברוח ההשקפה התורנית ומסורת ישראל.

עד כה זכה המרכז להכשיר אנשי מקצוע רבים העומדים בשורה הראשונה של טובי המטפלים ולתרום בכך לבניינם, שלוותם והתפתחותם של אלפי בתים בישראל.

הנני להביא לידיעתכם כי במקביל לביקורת המקצועית והאקדמית הקפדנית המבוצעת על כל התכנים המועברים במרכז כידוע, מקיים המרכז מערך בקרה איכותי על מכלול ההיבטים הערכיים והרוחניים, כאשר גוף רבני שהועמד לשם כך בודק את התכנים הנלמדים בקפידה כשלו חופש פעולה לבקר ולהנחות, על פי אמות מידה תורניים, המקובלים בקרב גדולי ישראל ומותאמים לחברה התורנית.

כרב המרכז ברצוני לשתף אתכם כי הנהלת המרכז פתוחה וקשובה לכל בקשה, הארה, הערה והנחייה, תוך נכונות ורצון ליישם את הנדרש ברוח טובה ובנפש חפצה על הצד הטוב ביותר.

מתוקף תפקידי, אעמוד לשירותכם בעזרת השם בכל עניין הקשור לאמור לעיל, ואני פונה אליכם ומזמין אתכם בזאת לפנות אלי בכל דבר ועניין, שאלה או ספק, הערה או ביקורת וכל הדרוש בעיניכם לחיזוק בדקי המרכז בהיבטים האמורים.

בעזרת השם אהיה קשוב לכל אחד ואחת בלב פתוח, בכבוד ובאחריות.

יתן ה' שתראו ברכה בעמלכם ושעם סיום חוק לימודיכם תהא מצודתכם פרוסה לתרום בכוחכם לטובת הבריות מתוך הצלחה וסיפוק יחד עם הרווחת פרנסת ביתכם.

ויהי רצון שלא תצא תקלה מתחת ידינו, שתשרה שכינה במעשי ידינו.

חגי שושן

תכניות הכשרה

מרכז י.נ.ר מציע מגוון תכניות הכשרה מקצועיות בתחומי הטיפול, ייעוץ והנחיה. התכניות משלבות ידע אקדמי, מיומנויות מקצועיות והתנסות מעשית. בוגרי התכניות משתלבים בעבודה פרטית וציבורית במסגרות טיפול, חינוך, רווחה, בריאות, שיקום וקהילה.



טיפול זוגי ומשפחתי

קטגוריה א':
הכשרה תיאורטית ומעשית מלאה

374
שעות לימוד

ראש התכנית וניהול אקדמי:
ילנה גלוזמן M.A ,
מטפלת ומדריכה מוסמכת בטיפול זוגי ומשפחתי.

על התכנית

משפחה היא המערכת המשמעותית ביותר בחייו של האדם, ובה מתעצבים דפוסי הקשר, התקשורת וההתפתחות של הפרט. הטיפול הזוגי והמשפחתי מבוסס על הגישה המערכתית, הרואה את האדם כחלק ממערכת יחסים רחבה, שבה כל אחד מבני המשפחה משפיע ומושפע מהאחרים.

במהלך השנים התפתחו לצד הגישה המערכתית גישות טיפוליות מגוונות, שהעשירו את החשיבה המקצועית והרחיבו את אפשרויות ההתערבות בעבודה עם יחידים, זוגות ומשפחות. תכנית ההכשרה מעניקה היכרות מעמיקה עם הגישות המרכזיות בתחום, תוך שילוב בין יסודות תיאורטיים לבין חשיבה טיפולית עדכנית, ומכינה את המשתתפים לעבודה מקצועית במגוון מצבים ואתגרים המלווים את חיי המשפחה והזוגיות.

מטרות התכנית

- להכשיר מטפלים זוגיים ומשפחתיים בעלי ידע מקצועי ומיומנויות טיפול מתקדמות.
- להקנות היכרות מעמיקה עם הגישות המרכזיות בטיפול זוגי ומשפחתי ודרכי ההתערבות הייחודיות לכל אחת מהן.
- לפתח מיומנויות אבחון, המשגה והתערבות באמצעות הרצאות, תרגול אישי וקבוצתי, ניתוחי מקרה, צפייה בתהליכי טיפול והדרכה מקצועית.
- לשלב בין ידע אקדמי, ניסיון קליני ופרקטיקה טיפולית, תוך למידה מצוות מרצים ומדריכים בעלי ניסיון מקצועי עשיר.

קהל היעד

התכנית מיועדת לאנשי מקצוע בתחומי הטיפול, בעלי תואר שני וביניהם פסיכולוגים, עובדים סוציאליים, יועצים חינוכיים, מטפלים באמצעות אמנויות, קרימינולוגים קליניים ובעלי מקצוע נוספים, בהתאם לדרישות האגודה לטיפול זוגי ומשפחתי.

תנאי הקבלה מתעדכנים מעת לעת באתר האגודה לטיפול זוגי ומשפחתי, ועל כל מועמד מוטלת האחריות להתעדכן בדרישות ולעמוד בהן לצורך קבלת ההסמכה.

מתכונת ומשך הלימודים

2
שנות לימוד

7
ש"א לכל מפגש

לימודים בזום

הלימודים המעשיים יתקיימו במהלך הלימודים העיוניים ו/או לאחריהם.

הקורסים יתקיימו ברוב המפגשים באמצעות הזום.

חלק מהקורסים יתקיימו בהנחייה פרונטלית בלבד.

תעודה

למסיימי כל קורס במסלול הלימודים יוענק אישור סיום לצורך תהליך ההסמכה באגודה

למסיימי התכנית במלואה תוענק תעודה על סיום תכנית ההכשרה לטיפול משפחתי וזוגי מטעם מרכז י.נ.ר, בתכנית המאושרת ע"י האגודה הישראלית לטיפול זוגי ומשפחתי ואגודת היועצים והמטפלים במשפחה בישראל.

באתר האגודה לטיפול זוגי ומשפחתי, ועל כל מועמד מוטלת האחריות להתעדכן בדרישות ולעמוד בהן לצורך קבלת ההסמכה.

ייעוץ נישואין ומשפחה

480
שעות לימוד

ראשי התכנית וניהול אקדמי:
הרב שלום אביחי כהן MA, יועץ נישואין בכיר, פסיכותרפיסט.
מלי אורנבוך MA, מטפלת ומדריכה מוסמכת בטיפול זוגי ומשפחתי.

אגודת היועצים והמטפלים במשפחה בישראל (Acft)

האוניברסיטה הפתוחה

על התכנית

תוכנית ההכשרה בייעוץ נישואין ומשפחה פותחה כמענה לצורך ההולך וגובר באנשי מקצוע המסוגלים לסייע בהתמודדות עם האתגרים המשפיעים על התא המשפחתי בחברה הישראלית בכלל ובחברה הדתית והחרדית בפרט. העלייה בשיעורי הגירושין, לצד השינויים שחלו במבנה המשפחה, בתפקידיה ובמערכות היחסים בתוכה, מדגישים את הצורך במתן מענה מקצועי, נגיש ומותאם לצורכי הקהילה.

התוכנית מבוססת על ההבנה כי קשיים זוגיים ומשפחתיים ניתנים במקרים רבים לזיהוי ולטיפול כבר בשלבים מוקדמים, ובכך ניתן למנוע את החרפתם ואת השלכותיהם על בני הזוג, הילדים והמשפחה כולה. בהתאם לכך, היא משלבת הקניית ידע עיוני עם רכישת מיומנויות יישומיות בתחומי ההדרכה, ההנחיה והייעוץ, ומכשירה את הלומדים להעניק ליווי מקצועי, רגיש ואחראי לזוגות ולמשפחות במגוון מצבי חיים.

קהל היעד

התוכנית מיועדת למועמדים בעלי רקע, ניסיון והכשרה בתחומי החינוך, ייעוץ וטיפול.

מתכונת ומשך הלימודים

2 שנות לימוד

5 ש"א לכל מפגש

לימודים פרונטליים

התכנית משלבת ידע תאורטי, תרגולים, התנסויות והדרכה קבוצתית על עבודה מעשית (פראקטיקום).

תעודה

למסיימי מסלול הלימודים בהצלחה תוענק תעודת ייעוץ נישואין ומשפחה מטעם מרכז י.נ.ר

בחסות האוניברסיטה הפתוחה, מערך לימודי החוץ ובאישור אגודת היועצים

והמטפלים במשפחה בישראל.

מטרות התכנית

- להכשיר יועצי נישואין ומשפחה בעלי ידע מקצועי ומיומנויות מעשיות בתחום הייעוץ הזוגי והמשפחתי.
- להקנות ללומדים הבנה מעמיקה של תהליכים, דפוסי תקשורת ואתגרים בחיי הנישואין והמשפחה.
- לפתח יכולת לאבחן קשיים זוגיים ומשפחתיים ולהעניק מענה מקצועי מותאם.
- להקנות כלים להדרכה, להנחיה ולייעוץ במטרה לחזק את התא המשפחתי, לשפר את התקשורת בין בני המשפחה ולסייע בהתמודדות עם משברים וקונפליקטים.
- לעודד התערבות מוקדמת כאמצעי למניעת החרפת קשיים זוגיים ומשפחתיים.
- להכשיר אנשי מקצוע שיספקו שירותי ייעוץ במסגרת הקהילה, תוך הקפדה על כללי האתיקה המקצועית ורגישות לערכי החברה הדתית והחרדית.

הלמידה בתכנית מנגישה את התיאוריות הפשוטות והמורכבות יותר באופן אישי וחווייתי, תוך כדי ליווי של הצוות המקצועי בכל שלבי הלמידה.

במהלך ההכשרה התלמיד יעבור חוויה אישית של התבוננות פנימית, המזמינה שינוי מעצים ברמה האישית הזוגית והחברתית.

טיפול CBT
Cognitive Behavioral Therapy

350
שעות לימוד

ראש התכנית וניהול אקדמי:
ליאת קובי MSW,
מטפלת ומדריכת CBT מוסמכת

על התכנית

הטיפול הקוגניטיבי־התנהגותי (CBT) הוא אחת משיטות הטיפול המובילות והמבוססות מחקר בעולם, ונמצא יעיל במגוון רחב של קשיים רגשיים והתנהגותיים, ובהם חרדה, דיכאון, טראומה, פוביות, הפרעות כפייתיות, התמכרויות ועוד. הגישה מתמקדת בזיהוי דפוסי חשיבה והתנהגות המשפיעים על מצבו של האדם, ומעניקה כלים מעשיים ליצירת שינוי משמעותי בזמן קצר יחסית.

התכנית משלבת בין ידע תיאורטי עדכני לבין למידה יישומית, ומעניקה היכרות מעמיקה עם עקרונות הטיפול הקוגניטיבי־התנהגותי ועם דרכי ההתערבות המרכזיות הנהוגות בתחום.

מטרות התכנית

- להכשיר מטפלים בגישת CBT בהתאם לדרישות איט"ה – האגודה הישראלית לטיפול קוגניטיבי־התנהגותי.
- להקנות ידע מקצועי ועדכני לצד מיומנויות טיפול מעשיות.
- לפתח יכולת ליישם את עקרונות השיטה באמצעות תרגול, סימולציות והתנסות מקצועית.
- לשלב בין הכשרה עיונית להכשרה מעשית, בהתאם לסטנדרטים המקצועיים של התחום.

קהל היעד

התכנית מיועדת לאנשי מקצוע בתחומי הטיפול והבריאות, בעלי רישיון וביניהם: פסיכולוגים, פסיכיאטרים, קלינאי תקשורת, מרפאים בעיסוק, אחים/יות, עובדים סוציאלים, יועצים חינוכיים, מטפלים באמצעות אומנויות, קרימינולוגים קליניים ובעלי מקצוע נוספים, בהתאם לדרישות איט"ה.

תנאי הקבלה מתעדכנים מעת לעת באתר איט"ה ועל כל מועמד מוטלת האחריות להתעדכן בדרישות ולעמוד בהן לצורך קבלת ההכשרה והתעודה.

מתכונת ומשך הלימודים

- **2** שנות לימוד
- **5** ש"א לכל מפגש
- לימודים בזום

התכנית כוללת הדרכות קבוצתיות ופרטניות, תרגול מיומנויות והצגות מקרים.

תעודה

למסיימי התכנית בהצלחה תוענק תעודה מטעם מרכז י.נ.ר באישור איט"ה ובשיתוף אגודת היועצים והמטפלים במשפחה בישראל.



טיפול בפוסט טראומה

על פי גישות קלאסיות ועל פי תרפיית השיח האינטגרטיבי
M.B.D.T –Mind Body Discourse Therapy

150
שעות לימוד

על התכנית

תרפיית השיח האינטגרטיבי (MBDT) היא גישה טיפולית חדשנית לטיפול בטראומה, בפוסט טראומה ובפוסט טראומה מורכבת, אשר פותחה במהלך העשור האחרון. הגישה מבוססת על ההבנה כי טראומה משפיעה על האדם במכלול רבדי חייו – הפיזי, הרגשי, הקוגניטיבי והרוחני – ולכן תהליך ההחלמה מחייב התייחסות אינטגרטיבית והוליסטית.

התרפיה משלבת ידע תיאורטי מעמיק עם מודלים מובנים ויישומיים לעבודה טיפולית, ושוזרת בין גישות דינמיות, דיאלוגיות, קוגניטיביות, פסיכו־פיזיות וטרנס־פרסונליות, ליצירת שיח מתמשך בין הגוף לנפש.

התכנית מיועדת להרחיב את ארגז הכלים המקצועי של אנשי טיפול, ולאפשר להם להעניק מענה מקצועי, רגיש ומבוסס למתמודדים עם טראומה במסגרות ציבוריות, פרטיות וקהילתיות בתהליך קצר מועד.

התכנית מתקיימת בשיתוף מרכז מטיבת"א המוכר כמרכז חוסן ארצי. בוגרי התכנית יוכלו להתקבל כמטפלים במרכז בהתאם לדרישות הקבלה של מרכזי חוסן.

מטרות התכנית

להכשיר אנשי מקצוע לטיפול בטראומה ובפוסט טראומה באמצעות שילוב בין ידע קליני ומדעי עדכני לבין כלים טיפוליים מתקדמים ויישומיים.

להקנות למשתתפים את עקרונותיה וטכניקות העבודה של תרפיית השיח האינטגרטיבי (MBDT) – גישה ייחודית המנהלת דיאלוג טיפולי בין ארבעת ממדי האדם: הפיזי, הרגשי, הקוגניטיבי והרוחני.

לשלב בין למידה עיונית לבין התנסות קלינית מודרכת, באמצעות הענקת הזדמנות להתנסות בטיפול בפועל ולקבל הדרכה מקצועית לאורך תקופת הלימודים.

ראש התכנית וניהול אקדמי: אבי זדה , MSW
מטפל מוסמך ב EMDR | מומחה לטיפול בפוסט טראומה, מדריך מטפלים,
מרצה באוניברסיטה העברית ובמכון רוטנברג לפסיכולוגיה יהודית–
דיאלוגית. יו"ר מכון רוטנברג, מנהל בית הספר הדיאלוגי לפסיכותרפיה, וראש
תחום טיפול בטראומה באגודת היועצים והמטפלים במשפחה בישראל.

DAVID CENTER FOR TRAUMA THERAPY
מטיב"א
מרכז טיפול וייעוץ במשפחה, תורני, ארצי

קהל היעד

התכנית מיועדת לאנשי ונשות טיפול בעלי הכשרה אקדמית וניסיון מקצועי, וביניהם: פסיכולוגים, עובדים סוציאליים, קרימינולוגים ומטפלים באמנויות בעלי תואר שני, רישיון מקצועי ושנתיים לפחות של ניסיון טיפולי.

עובדים סוציאליים בעלי תואר ראשון, רישיון מקצועי ושלוש שנות ניסיון טיפולי.

יועצים חינוכיים בעלי תואר שני, רישיון לייעוץ חינוכי, בוגרי תכנית הכשרה מוכרת בפסיכותרפיה ובעלי שלוש שנות ניסיון טיפולי.

מתכונת ומשך הלימודים

20
מפגשים להכשרה עיונית

4
ש"א לכל מפגש

לימודים בזום

הלימודים מתקיימים בזום למעט מספר מפגשי תרגול מיומנויות. ההכשרה המעשית כוללת טיפול בלפחות 3 מטופלים והשתתפות בהדרכה קבוצתית הכוללת 30 שעות לימוד בזום.

תעודה

למסיימי התכנית בהצלחה תוענק תעודה מטעם מרכז י.נ.ר על סיום תכנית הכשרה לטיפול בפוסט טראומה על פי גישות קלאסיות ועל פי תרפיית השיח האינטגרטיבי M.B.D.T Mind Body Discourse Therapy שיתוף מרכז מטיבת"א – מרכז טיפול וייעוץ במשפחה תורני ארצי ומרכז דוד לטיפול בטראומה.

טיפול בטראומה בילדים

על פי גישות קלאסיות ועל פי תרפיית השיח האינטגרטיבי
M.B.D.T –Mind Body Discourse Therapy

150
שעות לימוד

ראש התכנית וניהול אקדמי: אבי זדה , MSW
מטפל מוסמך ב EMDR | מומחה לטיפול בפוסט טראומה, מדריך מטפלים,
מרצה באוניברסיטה העברית ובמכון רוטנברג לפסיכולוגיה יהודית-
דיאלוגית. יו"ר מכון רוטנברג, מנהל בית הספר הדיאלוגי לפסיכותרפיה, וראש
תחום טיפול בטראומה באגודת היועצים והמטפלים במשפחה בישראל.

על התכנית

המציאות הביטחונית, החברתית והמשפחתית של השנים האחרונות הובילה לעלייה משמעותית במספר הילדים המתמודדים עם חרדה, טראומה ופוסט טראומה, והגבירה את הצורך במטפלים בעלי ידע וכלים ייעודיים לעבודה עם אוכלוסייה זו.

התכנית מכשירה אנשי מקצוע לטיפול בטראומה בילדים באמצעות תרפיית השיח האינטגרטיביMBDT – גישה חדשנית הרואה בטראומה פגיעה במרחב שבין הגוף, הרגש, החשיבה, הקשר והמשמעות, ומציעה תהליך טיפולי אינטגרטיבי המותאם לעולמו ההתפתחותי של הילד.

במהלך הלימודים ירכשו המשתתפים ידע תיאורטי עדכני לצד כלים טיפוליים יישומיים, תוך שילוב עבודה עם גוף, משחק, יצירה, דמיון ושיח, והתאמת ההתערבות לשלבי ההתפתחות השונים ולמאפייני הטראומה. התכנית מעניקה גם כלים לעבודה עם הורים כשותפים בתהליך הטיפולי ומשלבת למידה עיונית, תרגול מעשי, סימולציות והדרכה מקצועית.

התכנית מתקיימת בשיתוף מרכז מטיבת"א המוכר כמרכז חוסן ארצי. בוגרי התכנית יוכלו להתקבל כמטפלים במרכז בהתאם לדרישות הקבלה של מרכזי חוסן.

מטרות התכנית

להכשיר אנשי מקצוע לטיפול בטראומה ובפוסט טראומה בילדים באמצעות שילוב בין ידע עדכני בתחומי ההתפתחות, הטראומה והפסיכותרפיה לבין עקרונות תרפיית השיח האינטגרטיבי (MBDT).

להקנות למשתתפים מיומנויות לאבחון ולהבנת ביטויי הטראומה בילדים ולהתאמת ההתערבות הטיפולית לשלבי ההתפתחות השונים, באמצעות כלים טיפוליים מגוונים המבוססים על גוף, משחק, יצירה, דמיון, שפה וקשר.

להכשיר את המשתתפים לעבודה מערכתית עם הורים ועם גורמי חינוך וטיפול, מתוך תפיסה הרואה בסביבתו של הילד מרכיב משמעותי בתהליך ההחלמה והצמיחה.

לשלב בין למידה עיונית לבין התנסות מעשית באמצעות תרגול, סימולציות והדרכה מקצועית לאורך תקופת הלימודים.

קהל היעד

בעלי תואר שני טיפולי: פסיכולוגים, מטפלים באומנות, עובדים סוציאליים קליניים, מטפלים זוגיים ומשפחתיים, מטפלי , CBT , מטפלים בטראומה ובפוסט טראומה, אנשי חוסן ואנשי טיפול העובדים עם ילדים, הורים ומשפחות.

מתכונת ומשך הלימודים

20 מפגשים להכשרה עיונית

4 ש"א לכל מפגש

לימודים בזום

הלימודים מתקיימים בזום למעט מספר מפגשי תרגול מיומנויות. ההכשרה המעשית כוללת טיפול בלפחות 3 מטופלים והשתתפות בהדרכה קבוצתית הכוללת 30 שעות לימוד בזום.

תעודה

למסיימי התכנית בהצלחה תוענק תעודה מטעם מרכז י.נ.ר על סיום תכנית הכשרה לטיפול בפוסט טראומה בילדים על פי גישות קלאסיות ועל פי תרפיית השיח האינטגרטיבי – M.B.D.T (Mind Body Discourse Therapy) בשיתוף מרכז מטיבת"א – מרכז טיפול וייעוץ במשפחה תורני ארצי ומרכז דוד לטיפול בטראומה.



טיפול בנפגעות טראומה ופגיעה מינית

240
שעות לימוד

ראש התכנית וניהול אקדמי:
ד"ר שלומית פחימה, Ph.D מומחית בטיפול בטראומה ופוסט טראומה ופסיכותרפיה בגישה קוגניטיבית התנהגותית.

אגודת היועצים והמטפלים במשפחה בישראל (Acft)

האוניברסיטה הפתוחה

על התכנית

תכנית ההכשרה לטיפול בנפגעות טראומה ופגיעה מינית מעניקה למשתתפותיה הבנה מעמיקה של מאפייני הטראומה, השלכותיה הרגשיות, ההתנהגותיות והבין־אישיות, לצד היכרות עם הגישות המרכזיות והעדכניות בתחום הטיפול בטראומה ובפגיעה מינית.

במהלך הלימודים ירכשו המשתתפות כלים לזיהוי, הערכה ובניית תהליך טיפולי מותאם, ילמדו להתמודד עם סוגיות מורכבות המאפיינות את העבודה עם נפגעות טראומה, ויחזקו את יכולתם לנהל תהליך טיפולי בטוח, מקצועי ומבוסס ידע. הלימודים משלבים ידע אקדמי עדכני, ניתוח מקרים מהקליניקה, דיונים מקצועיים והדרכה, במטרה לאפשר יישום מעשי של הנלמד בעבודה הטיפולית.

קהל היעד

התכנית מיועדת לנשות טיפול בעלות הכשרה וניסיון המעוניינות להעמיק את הידע, לרכוש מיומנויות ייעודיות ולהתמקצע בתחום וביניהן: בעלות תואר שני בעבודה סוציאלית, ייעוץ חינוכי, פסיכולוגיה, טיפול בהבעה ויצירה, קרימינולוגיה קלינית, חינוך מיוחד.

כמו כן בעלות תואר ראשון בסיעוד / עבודה סוציאלית, מטפלות CBT בעלות הכשרה מוכרת ע"י איט"ה

מתכונת ומשך הלימודים

30 מפגשים להכשרה עיונית

5 ש"א לכל מפגש

לימודים בזום

המפגשים משלבים ידע תאורטי, הצגות מקרים והדרכות קבוצתיות. בנוסף לכך תדרש כל משתתפת לעבודה מעשית בהיקף של 30 שעות לפחות, ו– 30 שעות קריאה מקצועית, חלקה באנגלית.

תעודה

למסיימות בהצלחה תונפק תעודה מטעם מרכז י.נ.ר בחסות האוני' הפתוחה – מערך לימודי החוץ באישור אגודת היועצים והמטפלים במשפחה בישראל על סיום לימודי טיפול בטראומה ופגיעות מיניות בהיקף של 240 שעות לימוד.



מטרות התכנית

- להקנות ידע תיאורטי ומחקרי עדכני בתחום הטראומה והפגיעה המינית והשלכותיהן לאורך מעגל החיים.
- להעמיק את ההבנה של הדינמיקה הייחודית המאפיינת נפגעות טראומה ופגיעה מינית ואת השפעתה על התהליך הטיפולי.
- לפתח מיומנויות קליניות לאבחון, הערכה ובניית תכנית טיפול מותאמת לצורכי המטופלות.
- להקנות כלים מעשיים לעבודה עם סוגיות מרכזיות כגון דיסוציאציה, קשיי ויסות רגשי, הצפה, פגיעה באמון, בושה, אשמה, קשיים בהתמדה בטיפול, צרכים מנוגדים ועוד.
- להכיר את הגישות הטיפוליות המרכזיות והעדכניות בתחום הטיפול בטראומה ובפגיעה מינית ואת אופן יישומן בקליניקה.
- לחזק את היכולת הטיפולית ליצירת קשר טיפולי בטוח, יציב ומיטיב עם נפגעות טראומה ופגיעה מינית.
- להעלות את המודעות לטראומטיזציה משנית ולרכוש כלים לשמירה על חוסן המטפלת ומניעת שחיקה מקצועית.

טיפול בהתמכרויות

בהשתתפות מנחים של קמפוס ההכשרות של המרכז הישראלי להתמכרויות ובריאות הנפש – ICA
בשיתוף מרכז הטיפול "מטיבת"א שע"י "אגודת היועצים והמטפלים במשפחה בישראל"

180
שעות לימוד

ראש התכנית וניהול אקדמי:
יוסף ברודבקר – קרימינולוג (MA) ופסיכותרפיסט, מטפל חוקר ומרצה להתמכרויות

מטיבת"א
מרכז טיפול ויישוע במשפחה, תורני, ארצי

אגודת היועצים והמטפלים במשפחה בישראל (Acft)

ICA המרכז הישראלי להתמכרויות ע"ר ISRAEL CENTER ON ADDICTION

על התכנית

התמכרויות לחומרים ולהתנהגויות ממכרות הן תופעה מורכבת המשפיעה על האדם, משפחתו וסביבתו ומחייבת מענה טיפולי מקצועי ומערכתי. התכנית להכשרת מטפלים בהתמכרויות מקנה ידע תיאורטי ומעשי להבנת תהליכי התמכרות, איתור, הערכה והתערבות טיפולית, תוך היכרות עם גישות טיפול עדכניות ועם מערכות הטיפול והשיקום בישראל.

התכנית משלבת לימודים עיוניים ומעשיים, סדנאות, סיורים והתנסות מעשית מודרכת, ומתקיימת בהשתתפות מנחים מקמפוס ההכשרות של המרכז הישראלי להתמכרויות ובריאות הנפש – ICA.

מטרות התכנית

- הקניית ידע מקצועי ומעמיק להבנת תהליכי התמכרות לחומרים והתנהגויות ממכרות.
- הכרת מודלים וגישות טיפוליות בתחום ההתמכרויות.
- פיתוח מיומנויות להערכה, התערבות וטיפול באנשים המתמודדים עם התמכרות.
- הקניית ידע להתמודדות עם תחלואה כפולה ועם מצבים נפשיים הנלווים להתמכרות.
- פיתוח יכולת לעבודה עם משפחות ולראייה מערכתית של תהליך הטיפול והשיקום.
- היכרות עם מערכות הטיפול, התמיכה והשיקום בתחום ההתמכרויות בישראל.
- שילוב הידע הנלמד בהתנסות מעשית מודרכת.

קהל היעד

התכנית מיועדת למטפלים בעלי תואר שני בתחום בריאות הנפש וניסיון טיפולי מעשי: פסיכולוגים, קרימינולוגים, עובדים סוציאליים, מטפלים באומנות. יועצים חינוכיים בעלי תואר שני יתקבלו במידה ועברו הכשרה מוכרת לטיפול CBT / טיפול זוגי ומשפחתי.

מתכונת ומשך הלימודים

30 מפגשים להכשרה עיונית

5 ש"א לכל מפגש

לימודים בזום

הלימודים יתקיימו בזום למעט סיורים לימודיים שיתקיימו במרכזי טיפול ושיקום. בנוסף לכך יידרש כל תלמיד לקריאת ספרות מקצועית, עבודה מעשית והדרכות בהיקף של כ–30 שעות לפחות.

תעודה

למסיימי התכנית בהצלחה תוענק תעודה מטעם מרכז י.נ.ר על סיום לימודי טיפול בהתמכרויות – תכנית הכשרה למטפלים בהשתתפות מנחים של קמפוס ההכשרות של המרכז הישראלי להתמכרויות ובריאות הנפש – ICA, בשיתוף מרכז הטיפול "מטיבת"א שע"י "אגודת היועצים והמטפלים במשפחה בישראל"

מנחי הורים חינוכיים

ייעוץ פרטני והנחיה קבוצתית בגישה חינוכית מערכתית

450
שעות לימוד

ראש התכנית וניהול אקדמי:
מלי אורנבוך MA, מטפלת ומדריכה מוסמכת בטיפול זוגי ומשפחתי

האגודה הישראלית למנחי הורים

אגודת היועצים והמטפלים במשפחה בישראל (Acft)

האוניברסיטה הפתוחה

על התכנית

ההורות במציאות העכשווית מציבה בפני משפחות אתגרים מורכבים הנובעים משינויים חברתיים, תרבותיים וחינוכיים. זאת לצד ריבוי תפקידי ההורים והצורך להתמודד עם סוגיות התפתחותיות, רגשיות והתנהגותיות לאורך מעגל החיים. בחברה הדתית והחרדית מתווספים לאתגרים אלו גם מאפיינים ייחודיים הנובעים ממבנה הקהילה, מערכת החינוך, העולם הערכי וההלכתי, והצורך לשלב בין שמירה על ערכי המשפחה לבין התמודדות עם מציאות חברתית משתנה.

תכנית ההכשרה בהנחיית הורים נועדה להכשיר מנחים מקצועיים לעבודה עם הורים ומשפחות. התכנית משלבת ידע תיאורטי עדכני, מיומנויות הנחיה והתנסות מעשית, ומקנה כלים להנחיה פרטנית וקבוצתית של הורים, מתוך תפיסה מערכתית הרואה בהורים את הגורם המשמעותי ביותר בהתפתחות ילדיהם ובחוסנה של המשפחה. במהלך ההכשרה רוכשים המשתתפים מיומנויות לאבחון אתגרי הורות, לחיזוק הסמכות ההורית, לשיפור התקשורת המשפחתית ולהובלת תהליכי שינוי המותאמים לערכי המשפחה ולצורכיה.

קהל היעד

אנשי בעלי תואר ראשון בתחומי החינוך והחברה. בעלי/ות תעודת הוראה / חינוך לגיל הרך / חינוך בלתי פורמלי.

מתכונת ומשך הלימודים

שנות לימוד	ש"א לכל מפגש	לימודים בזום	או	לימודים פרונטליים
2	5			

התכנית כוללת לימודים היברידיים (פרונטליים / זום) ומשלבת ידע תאורטי, תרגולים, התנסויות והדרכה קבוצתית על עבודה מעשית (פראקטיקום).

תעודה

למסיימים בהצלחה תוענק תעודת מנחה הורים – ייעוץ פרטני והנחיה קבוצתית בגישה חינוכית – מערכתית מטעם מרכז י.נ.ר בחסות האוני' הפתוחה – מערך לימוד החוץ באישור האגודה הישראלית למנחי הורים ואגודת היועצים והמטפלים במשפחה בישראל ותעודה נוספת של לימודי הנחיית קבוצות מטעם מרכז י.נ.ר

מטרות התכנית

- להכשיר מנחי הורים בעלי ידע מקצועי ומיומנויות מעשיות לעבודה פרטנית וקבוצתית עם הורים.
- להקנות הבנה מעמיקה של תהליכי התפתחות הילד והמשפחה והאתגרים החינוכיים, הרגשיים וההתנהגותיים במעגל החיים.
- לפתח מיומנויות לאבחון קשיים במערכת המשפחתית ולבניית תהליכי הנחיה המותאמים לצורכי המשפחה.
- להקנות כלים לחיזוק הסמכות ההורית, לשיפור התקשורת המשפחתית, להצבת גבולות ולבניית אקלים משפחתי מיטיב.
- להכשיר את המשתתפים להנחות הורים מתוך גישה מערכתית המשלבת ידע מקצועי, רגישות תרבותית והתאמה לערכי המשפחה.
- לפתח יכולת ללוות הורים ואנשי חינוך בהתמודדות עם אתגרי החינוך וההורות במציאות המשתנה, תוך מתן מענה מותאם לחברה הכללית ולחברה הדתית והחרדית
- לטפח זהות מקצועית ואתית של מנחה הורים, המבוססת על אחריות מקצועית, מיומנויות הנחיה ויכולת להוביל תהליכי שינוי משמעותיים.

ניתוח התנהגות יישומי
ABAI

420 שעות לימוד

500 שעות התנסות

ראשי התכנית וניהול אקדמי:
ד"ר גבריאל כהן, BCBA-D. ראש התוכנית ומנהל אקדמי.
איל כהן, BCBA. מנהל התוכנית, מנחה התנסות וחוקר.

האקדמית גורדון
המכללה לחינוך
עידן חדש בחינוך

על התכנית

ניתוח התנהגות יישומי הוא תחום מדעי מבוסס מחקר העוסק בהבנת הקשר שבין התנהגות האדם לבין הגורמים הסביבתיים המשפיעים עליה, ובפיתוח דרכי התערבות המביאות לשינוי התנהגותי משמעותי ומדיד. הגישה מבוססת על עקרונות למידה שנחקרו לאורך עשרות שנים ומיושמת כיום במערכות החינוך, הבריאות, הרווחה והטיפול, תוך התאמת תכניות התערבות לצורכיו הייחודיים של כל אדם.

תכנית ההכשרה בניתוח התנהגות יישומי מעניקה הכשרה מקצועית, עיונית ומעשית, המשלבת ידע מדעי עדכני עם התנסות ביישום עקרונות ניתוח ההתנהגות במגוון אוכלוסיות ומסגרות. במהלך הלימודים רוכשות המשתתפות מיומנויות באבחון התנהגות, איסוף וניתוח נתונים, בניית תכניות התערבות, הדרכת הורים וצוותים חינוכיים, והערכת יעילות ההתערבות לאורך זמן. התכנית שמה דגש על עבודה מקצועית ואתית, על קבלת החלטות המבוססת על נתונים ועל פיתוח יכולת להוביל תהליכי שינוי משמעותיים המשפרים את תפקודו ואיכות חייו של הפרט.

מטרות התכנית

- להקנות ידע מעמיק בעקרונות התיאורטיים והיישומיים של ניתוח התנהגות יישומי.
- להכשיר נשות מקצוע לאבחון, תכנון והובלת תכניות התערבות המבוססות על עקרונות מדעיים ומדידים.
- לפתח מיומנויות באיסוף נתונים, ניתוחם והערכת יעילותן של תכניות התערבות לאורך זמן.
- להעניק כלים לעבודה עם ילדים, בני נוער ומבוגרים המתמודדים עם קשיים התנהגותיים, התפתחותיים, לימודיים וחברתיים.
- להכשיר את המשתתפים להדרכת הורים, אנשי חינוך וצוותים רב־מקצועיים ולבניית שיתופי פעולה מיטביים בין כלל הגורמים המלווים את האדם.
- להטמיע סטנדרטים מקצועיים ואתיים בעבודת מנתח ההתנהגות, תוך פיתוח אחריות מקצועית ורגישות לצורכי המטופל ומשפחתו.
- לאפשר השתלבות מקצועית במערכות החינוך, הטיפול, הרווחה והקהילה, וכן בעבודה עצמאית בתחום.

קהל היעד

בעלות תואר ראשון בתחומי החינוך / חברה.

מתכונת ומשך הלימודים

- **2** שנות לימוד
- **6** ש"א לכל מפגש
- לימודים בזום

במהלך השנה השניה המשתתפות יידרשו לביצוע התערבויות והתנסות במסגרות חינוכיות והשתתפות בהדרכות.

תעודה

למסיימות בהצלחה תוענק תעודה מטעם המכללה האקדמית גורדון על הכשרה בניתוח התנהגות יישומי.



ייעוץ רגשי בשילוב אומנויות

220
שעות לימוד

ראש התכנית וניהול אקדמי:
קרן גודחבסקי MA מטפלת ומדריכה באומנות, מנחת הורים, מטפלת בטראומה.

אגודת היועצים והמטפלים במשפחה בישראל (Acft)

על התכנית

הצורך במענה רגשי מקצועי לילדים, בני נוער ומבוגרים הולך וגובר לנוכח העלייה בהתמודדות עם קשיים רגשיים, מצבי לחץ, טראומה, חרדה, קשיי ויסות, אתגרי קשב וריכוז ומשברים אישיים ומשפחתיים. לצד חשיבותו של השיח הטיפולי, מתברר כי במקרים רבים קיימים רגשות וחוויות שקשה לבטא במילים בלבד, ולכן נדרש שימוש באמצעי ביטוי נוספים המאפשרים גישה עמוקה ומותאמת לעולמו הפנימי של האדם.

תכנית ההכשרה בייעוץ רגשי בשילוב אומנויות נועדה להכשיר אנשי מקצוע לשילוב כלים יצירתיים כחלק מתהליך ייעוצי ורגשי. התכנית משלבת ידע מעולם הפסיכולוגיה והייעוץ עם מגוון טכניקות מתחום ההבעה והיצירה, ובהן אבחון ציורים, קולאז', עבודה עם חומרי יצירה, תיאטרון בובות, קלפים טיפוליים, עבודה דיאדית וכלים נוספים המאפשרים יצירת קשר טיפולי, עיבוד רגשי והרחבת יכולות ההתמודדות של המטופל.

במהלך הלימודים רוכשות המשתתפות ידע תיאורטי, מיומנויות מקצועיות והתנסות מעשית, תוך דגש על שילוב בין הבנה פסיכולוגית לבין חוויה יצירתית. התכנית מעניקה כלים לעבודה עם ילדים, מתבגרים ומבוגרים במגוון מסגרות חינוכיות, טיפוליות וקהילתיות.

קהל היעד

התכנית מיועדת לבעלות תואר ראשון המעוניינות לרכוש הכשרה מקצועית בתחום הייעוץ הרגשי בשילוב אומנויות ולהשתלב בעבודה חינוכית, ייעוצית וטיפולית.

עדיפות תינתן לבעלי תואר בתחומי החינוך, מדעי החברה והמקצועות המשיקים; לבעלי תעודת הוראה בעלי ניסיון מקצועי של שלוש שנים לפחות; וכן לבוגרי לימודי תעודה בתחומי ההנחיה, הייעוץ והטיפול ממוסדות לימוד מוכרים, ובהם לימודי חוץ, לימודי המשך ומוסדות המוכרים על ידי משרד החינוך ו/או אגודות מקצועיות.

מתכונת ומשך הלימודים

36 מפגשים עיוניים

5 ש"א למפגש

לימודים בזום

המפגשים משלבים ידע תאורטי, הצגות מקרים והדרכות קבוצתיות.
בנוסף לכך תידרש כל משתתפת לעבודה מעשית והתנסות בהיקף של 40 שעות לפחות.

תעודה

למסיימות בהצלחה תוענק תעודה מטעם מרכז י.נ.ר על טיפול רגשי בעזרת בעלי חיים באישור מ.ר.ח.ב – האיגוד הישראלי לטיפול רגשי הנעזר בבעלי חיים

ובאישור אגודת היועצים והמטפלים במשפחה בישראל



מטרות התכנית

- להקנות ידע מקצועי ועדכני בתחום הייעוץ הרגשי בשילוב אומנויות.
- להכשיר נשות מקצוע לשילוב כלים יצירתיים בתהליכי ייעוץ, טיפול והנחיה.
- לפתח מיומנויות בזיהוי, ביטוי ועיבוד של תהליכים רגשיים באמצעות שפות אומנותיות מגוונות.
- להקנות כלים לעבודה עם ילדים, בני נוער ומבוגרים במגוון מצבים רגשיים והתפתחותיים.
- להכשיר את המשתתפים לעבודה עם אוכלוסיות מגוונות, ובהן מתמודדי טראומה, חרדה, קשיי ויסות רגשי, ADHD וצרכים רגשיים מורכבים.
- לטפח זהות מקצועית, חשיבה טיפולית ואתיקה מקצועית באמצעות הדרכה והתנסות מעשית.

טוענות רבניות

התמחות במעמד האישי ובמשפט העברי בבתי הדין הרבניים בישראל
באישור בית הדין הרבני הגדול

800
שעות לימוד

ראשי התכנית וניהול אקדמי, תורני ומקצועי:
הרה"ג חגי שושן שליט"א, ראש בית ההוראה "שערי הלכה ומשפט", יועץ הלכתי לראשל"צ נשיא מועצת הרבנות, רב קהילת משכן אברהם ביתר עלית
הרה"ג אליהו גורדון, בעל תואר במשפטים, בעל סמיכה לרבנות ודיינות, עוזר משפטי ביה"ד הרבני הגדול

על התכנית

בתי הדין הרבניים עוסקים במגוון רחב של סוגיות הנוגעות למעמד האישי, ובהן גירושין, מזונות, משמורת, הסדרי שהות, צוואות, ירושות וסכסוכים משפחתיים. הליכים אלו מחייבים ידע הלכתי ומשפטי, לצד רגישות, אחריות ויכולת ייצוג באופן מקצועי ומיטבי.

מרכז י.נ.ר, כגוף תורני הפועל לקידום התא המשפחתי ולחיזוק ערכי המשפחה בישראל, רואה חשיבות בהכשרת נשים ראויות ומתאימות לתפקיד הטוענת הרבנית, אשר יעניקו מענה מקצועי, ערכי והלכתי לנשים ולמשפחות המתמודדות עם סוגיות הנתונות לסמכותם של בית הדין הרבניים.

תכנית ההכשרה לטוענות רבניות פותחה בהתאם לתבחינים שקבעו בית הדין הרבני הגדול והנהלת בתי הדין הרבניים, ומשלבת לימודי הלכה ומשפט, הכנה לבחינות ההסמכה, הכשרה מעשית ופיתוח מיומנויות ייצוג. התכנית מכשירה טוענות רבניות מקצועיות, הפועלות מתוך מחויבות להלכה, לאתיקה מקצועית ולתחושת שליחות והרצון לסייע לנשים במצבים מורכבים ורגישים.

מטרות התכנית

- להכשיר את המשתתפות לקראת בחינות ההסמכה של הנהלת בתי הדין הרבניים לצורך קבלת רישיון.
- להקנות ידע הלכתי, משפטי ומעשי הנדרש לייצוג בבתי הדין הרבניים.
- לפתח מיומנויות מקצועיות בניהול הליכים, בכתיבת כתבי טענות, בייצוג ובהופעה בפני בית הדין.
- להכשיר טוענות רבניות הפועלות מתוך מחויבות להלכה, לאתיקה מקצועית ולמתן מענה מקצועי ורגיש לנשים.

קהל היעד

נשים שומרות תורה ומצוות בנות 20 ומעלה, בעלות רקע לימודי בתחום היהדות, או מדרשה תורנית.

מתכונת ומשך הלימודים

3	25	לימודים בזום	או	לימודים פרונטליים
שנות לימוד	שעות שבועיות			

שעות הלימוד השבועיות הכוללות לימודים פרונטליים, מתוקשבים, לימוד עצמי והעשרה.

תעודה

למסיימות המסלול בהצלחה תוענק תעודה המעידה על סיום לימודי טוענות רבניות מטעם מרכז י.נ.ר בשיתוף בית ההוראה "שערי הלכה ומשפט".



לימודי תעודה

מרכז י.נ.ר מציע מגוון רחב של קורסים המשלבים ידע עדכני, למידה יישומית והתפתחות אישית ומקצועית.

הקורסים מיועדים לכל המבקשים להעמיק ולהרחיב את תחומי מומחיותם ולכל המעוניינים לרכוש ידע בתחומי ההנחייה, הייעוץ והטיפול בתחום האישי, זוגי ומשפחתי.



MI-CBT

עקרונות בטיפול CBT בשילוב הגישה המוטיבציונית

300
שעות לימוד

ראש התכנית וניהול אקדמי:
איילון מעודה MSC,
בעל תואר שני בייעוץ קליני בתחום
בריאות הנפש , מטפל CBT

אגודת היועצים והמטפלים במשפחה בישראל (Acft)

האוניברסיטה הפתוחה

על התכנית

הצלחתו של תהליך טיפולי אינה תלויה רק בכלים המקצועיים העומדים לרשות המטפל, אלא גם במידת נכונותו של המטופל לשתף פעולה ולהוביל שינוי בחייו. במקרים רבים, הקושי המרכזי אינו נעוץ בהיעדר פתרונות, אלא באמביוולנטיות, בהתנגדות לשינוי או בחוסר אמונה ביכולת להשתנות.

תכנית ההכשרה ב-Mi-CBT משלבת בין עקרונות הטיפול הקוגניטיבי־התנהגות המבוסס על זיהוי ושינוי דפוסי חשיבה והתנהגות, לבין עקרונות הריאיון המוטיבציוני המתמקד בהגברת המוטיבציה הפנימית של המטופל ובהובלתו לתהליך שינוי מתוך בחירה ומחויבות אישית. שילוב זה מאפשר למטפל להתאים את ההתערבות לשלב שבו נמצא המטופל, ליצור ברית טיפולית מיטבית ולהוביל תהליך ממוקד, יעיל ומבוסס מחקר.

התכנית משלבת לימודים עיוניים, תרגול מעשי, הדרכה מקצועית והתנסות טיפולית (פרקטיקום), ומקנה למשתתפים מיומנויות יישומיות לעבודה עם מגוון קשיים רגשיים ובהם חרדה, דיכאון, דחיינות, ערך עצמי נמוך, קשיי הסתגלות והתמודדות עם תהליכי שינוי. במהלך ההכשרה מושם דגש על פיתוח מיומנויות טיפול מקצועיות, עבודה על פי פרוטוקולים מבוססי ראיות, גיבוש זהות מקצועית והטמעת הכלים באמצעות ליווי והדרכה.

מטרות התכנית

- להקנות ידע תיאורטי ומעשי בגישת MICBT המשלבת בין עקרונות הריאיון המוטיבציוני לבין כלים מעולם הטיפול הקוגניטיבי־התנהגותי.
- לפתח מיומנויות ליצירת קשר טיפולי לחיזוק המוטיבציה הפנימית של המטופל.
- להכשיר את המשתתפים ליישום טכניקות וכלים ב CBT לקידום שינוי התנהגותי, רגשי וקוגניטיבי במגוון אוכלוסיות.
- להקנות כלים מקצועיים להערכה ובניית תכנית התערבות להפרעות מצב רוח, דיכאון, חרדה והפרעות שכיחות.
- לחזק את הזהות המקצועית של אנשי הטיפול, הייעוץ והחינוך באמצעות הרחבת ארגז הכלים הטיפולי ושילוב גישות עדכניות.

קהל היעד

התכנית מיועדת לבעלי תואר ראשון בתחומי החינוך, החברה ומקצועות הטיפול, המבקשים להרחיב את הכשרתם המקצועית ולהוסיף כלים מתקדמים לעבודה טיפולית וייעוצית.

מתכונת ומשך הלימודים

36	5	לימודים בזום
מפגשים עיוניים	ש"א למפגש	

התכנית כוללת מפגשים המורכבים מלימודים עיוניים ולימודים מעשיים.

לימודים עיוניים: לימוד על פני שני סמסטרים: בכל סמסטר 15 מפגשים בני 5 שעות אקדמיות.
עבודה מעשית: 100 שעות התנסות מעשית ו-50 שעות הדרכה בקבוצות

תעודות

למסיימי הלימודים העיוניים תונפק תעודה מטעם מרכז י.נ.ר בחסות האוני' הפתוחה – מערך לימודי החוץ על סיום לימודי MICBT – לימודים עיוניים.

למסיימי הלימודים המעשיים תעונק תעודה מטעם מרכז י.נ.ר באישור אגודת היועצים והמטפלים במשפחה בישראל על טיפול MICBT – לימודים עיוניים, עבודה מעשית והדרכות.

טיפול מתקדם בטראומה ופוסט טראומה

הכשרה ממוקדת לטיפול קצר מועד במצבי טראומה ומשבר

90
שעות לימוד

ראשי התכנית וניהול אקדמי:
צבי נגלר, מטפל באמצעות פסיכודרמה, מתמחה במודלים בינלאומיים בטיפול בטראומה וחרדות.

ד"ר עינת קאופמן, ד"ר לפסיכולוגיה, פסיכותרפיסטית מומחית בטראומה ושכול, גישות emdr, , act, cbt

אגודת היועצים והמטפלים במשפחה בישראל (Acft)

מרכז י.נ.ר
ידע שפוגש אנשים

על התכנית

התוכנית לטיפול מתקדם בטראומה נבנתה בעקבות צורך הולך וגובר במתן טיפולים ממוקדים וקצרי מועד בטראומה ופוסט טראומה. בפרט אחרי אירועי ה 7.10, ישנו צורך הולך וגובר באנשי מקצוע המסוגלים לשחרר טראומות וסימפטומים שליליים בכלים עדינים ואפקטיביים, שאינם מחייבים את הצפת הסיפור הקשה ומונעים ככל האפשר הצפה או דיסוציאציה.

התכנית מעניקה ידע מקצועי ומיומנויות מעשיות במודלים טיפוליים הנשזרים לצורת עבודה מסודרת וברורה המאפשרת לעבוד עם טראומה, חרדות ומצבי משבר גם כשהמטופל מוצף מדי מכדי לספר, או לא יודע מהו ארוע המקור ממנו התחילו הסימפטומים השליליים.

מטרות התכנית

הקניית בסיס תיאורטי מעמיק על טראומה ופוסט טראומה והפרעות נלוות כגון דיסוציאציה, אובדן, טינה, ועוד יחד עם מודלים פרקטיים וקצרי מועד הבנויים בצורה אינטגרטיבית.

יכולת התמודדות עם מצבי: עזרה ראשונה רגשית במצבי טראומה, מצבי דיסוציאציה, חרדות, פוסט טראומה, אובדן ושכול, אמונות מגבילות, כעס, טינה וחרטה.

למידת 5 הכלים למציאת אירוע השורש לטראומה גם כשהמטופל לא יודע להגיד, ולעבוד עם OCD ופוביות.

הכלים והמודלים שיילמדו כוללים טכניקת Flash, משאבים בילטרליים וסומטיים, טכניקות בילטרליות מתקדמות מבוססות EMDR לטיפול בטראומה, אובדן ועוד, טכניקות אינטגרטיביות לטיפול בטראומה דרך עבודת ילד פנימי וטכניקות נוספות מעולמות Forgiveness Therapy, NLP, ACT ועוד

קהל היעד

הקורס מיועד למטפלים בעלי הכשרה מוכרת המעוניינים לקבל הכשרה מקצועית ומעשית לטיפול ממוקד וקצר מועד במצבי טראומה ומשבר.

מתכונת ומשך הלימודים

18
מפגשי לימוד

5
ש"א למפגש

לימודים בזום

התכנית כוללת 15 מפגשים שיתקיימו בזום ועוד 3 מפגשי תרגול פרונטליים.
הלימודים יכללו הדגמות, קריאת case studies , תרגול בזוגות והצגת סיפורי מקרה. התכנית תקנה דרך סדורה ומובנית לעבודה עם טראומה ומצבי משבר.

תעודה

למסיימים בהצלחה תוענק תעודה מטעם מרכז י.נ.ר באישור אגודת היועצים והמטפלים במשפחה בישראל על סיום בהצלחה לימודי טיפול מתקדם בטראומה ופוסט טראומה, הכשרה ממוקדת לטיפול קצר מועד במצבי טראומה ומשבר



קדושת המשפחה

קורס הכשרה לאבחון, הערכה וייעוץ בהפרעות בתפקוד הזוגי-מיני

200
שעות לימוד

ראשי התכנית וניהול אקדמי:
גב' מלכה גראוכר, MSW, יועצת חינוכית, מטפלת מינית מוסמכת

אליחן אמיתי, MSW, דוקטורנט, מטפל מיני מוסמך

בשיתוף

אגודת היועצים והמטפלים במשפחה בישראל (Acft)

בחסות
האוניברסיטה הפתוחה
מערך לימודי החוץ

על התכנית

תחום האישות והמיניות מהווה חלק משמעותי במערכת הזוגית ומשפיע על איכות הקשר, הקרבה והיציבות המשפחתית. קשיים בתחום עשויים לנבוע ממכלול גורמים רגשיים, זוגיים, פיזיולוגיים וחברתיים ועל כן מחייבים ידע מקצועי, רגישות ויכולת הערכה והתערבות מותאמת.

התכנית מקנה ידע מקיף בתחום המיניות והתפקוד הזוגי־מיני, לצד מיומנויות לאבחון, הערכה וייעוץ בהתמודדות עם קשיים בתחום. הלימודים משלבים היבטים פסיכולוגיים, זוגיים, רפואיים, תרבותיים והלכתיים, מודלים מקצועיים לייעוץ והתנסות בתהליכי למידה אישיים וקבוצתיים.

דגש יושם על קשיים, אתגרים והתמודדויות מותאמות ורגישות תרבות לעבודה עם הציבור הדתי והחרדי, תוך סקירת היבטים הלכתיים ותורניים על חיי אישות ומשפחה.

מטרות התכנית

- הקניית ידע מקצועי בתחום המיניות והתפקוד הזוגי־מיני לאורך מעגלי החיים.
- הכרת גורמים רגשיים, זוגיים, פיזיולוגיים וחברתיים המשפיעים על התפקוד והקשר האינטימי.
- הקניית מיומנויות לאבחון, הערכה וייעוץ בהתמודדות עם קשיים בתפקוד הזוגי־מיני.
- הכרת מודלים וכלים מקצועיים להתערבות ולבניית תהליך ייעוצי מותאם.
- הכרת ההיבטים ההלכתיים, האתיים והמשפטיים הרלוונטיים לתחום.
- פיתוח יכולת לזהות מצבים המחייבים הפניה לגורמי טיפול ורפואה.

קהל היעד

יועצים ומטפלים בתחום האישי, זוגי ומשפחתי, עובדים סוציאלים, אנשי מקצוע מתחומי הבריאות: סיעוד, פיזיותרפיה, מיילדות. מדריכים לחיי נישואין ומשפחה, יועצים חינוכיים ואנשי חינוך העוסקים בהכנה לחיי נישואין ומשפחה.

מתכונת ומשך הלימודים

32	5	לימודים בזום
מפגשי לימוד	ש"א למפגש	

התכנית כוללת שעות התנסות והגשת עבודה מסכמת בנוסף למפגשי הלימוד.

תעודות

למסיימי התכנית בהצלחה תונפק תעודה מטעם מרכז י.נ.ר בשיתוף אגודת היועצים והמטפלים במשפחה בישראל, בחסות האוניברסיטה הפתוחה, מערך לימודי החוץ על לימודי אבחון הערכה וייעוץ בהפרעות בתפקוד הזוגי-מיני.

NLP

Neuro Linguistic Programming

הסמכה בינלאומית ל – NLP Practitioner

156
שעות לימוד

ראשי התכנית וניהול אקדמי:
יצחק פיק, מאסטר טריינר NLP
גב' תימורה שפירא, M.A מאסטר טריינר NLP

על התכנית

NLP היא גישה העוסקת בהבנת הקשר שבין דפוסי החשיבה, השפה וההתנהגות, ובאופן שבו ניתן ליצור באמצעותם תהליכי שינוי, למידה והתפתחות. הגישה מבוססת על ההנחה כי שינוי באופן שבו האדם מפרש את המציאות, מתקשר עם עצמו ועם סביבתו ופועל במצבי חיים שונים, עשוי להשפיע על רגשותיו, על התנהגותו ועל יכולתו להשיג את מטרותיו.

תכנית ההכשרה ב־NLP Practitioner מעניקה הכשרה מקצועית מקיפה בהתאם לסטנדרטים של לשכת ה־NLP בארץ ובעולם. התכנית משלבת ידע תיאורטי, למידה חווייתית, תרגול אינטנסיבי והתנסות מעשית, ומקנה למשתתפים כלים ליצירת שינוי אישי ולשילוב טכניקות NLP בעבודתם המקצועית.

מטרות התכנית

- להכשיר מנחי NLP Practitioner בהתאם לסטנדרטים של לשכת ה־NLP הישראלית והארגון הבינלאומי.
- לפתח מיומנויות תקשורת בין־אישית, יצירת אמון, הקשבה והשפעה.
- להקנות כלים לזיהוי ולשינוי של דפוסי חשיבה, אמונות מגבילות והרגלים המעכבים התפתחות אישית ומקצועית.
- להרחיב את ארגז הכלים המקצועי של אנשי טיפול, ייעוץ, חינוך והנחיה באמצעות טכניקות מתקדמות ליצירת שינוי, העצמה ושיפור התקשורת.

מתכונת ומשך הלימודים

26
מפגשי לימוד

6
ש"א למפגשי ידע ותרגול

לימודים פרונטליים

קהל היעד

התכנית מיועדת לאנשי טיפול, ייעוץ, חינוך, אימון והנחיה, המבקשים לרכוש הכשרה מקצועית ב־ NLP ולשלב את הגישה בעבודתם. התכנית מתאימה למטפלים, יועצים, עובדים סוציאליים, פסיכולוגים, אנשי חינוך, מנחי קבוצות, מאמנים, מדריכים וכל העוסקים בליווי תהליכי שינוי והתפתחות אישית, וכן לכל המבקשים לרכוש כלים מקצועיים לשיפור התקשורת, להובלת תהליכי שינוי ולהעצמה אישית ומקצועית.

תעודה

למסיימים בהצלחה תוענק תעודת NLP practitioner באישור לשכת ה־NLP הישראלית ועם חותם שלה ובאישור ה־ GB Global body of NLP



אימון אישי (COACHING)

בשילוב כלים מעשיים ב NLP, CBT
תכנית הכשרה והסמכה

175
שעות לימוד

על התכנית

אימון אישי ((Coaching הוא תהליך ממוקד ומעשי, המכוון לקידום שינוי, התפתחות אישית ומימוש מטרות בתחומי החיים השונים. התהליך מאפשר לאדם להתבונן במציאות חייו, לזהות שאיפות, חוזקות וחסמים, להגדיר מטרות ולפעול באופן מודע ואפקטיבי להשגתן.

תכנית ההכשרה מקנה ידע, מיומנויות וכלים מעשיים לניהול תהליכי אימון אישיים, החל משלב בירור הצרכים והגדרת המטרות ועד לבניית תכנית פעולה וליווי תהליכי שינוי. במהלך הלימודים יכירו המשתתפים מודלים ועקרונות מעולם האימון וירכשו כלים לעבודה עם דפוסי חשיבה והתנהגות, שינוי הרגלים, קבלת החלטות, הנעה לפעולה וניהול עצמי.

התכנית משלבת למידה תיאורטית עם תרגול והתנסות מעשית, במטרה לפתח מיומנויות אימוניות ולסייע למתאמנים לפעול מתוך בחירה, אחריות, השפעה ומשמעות וליצור שינוי מיטיב ומתמשך בחייהם.

מטרות התכנית

- הקניית ידע, כלים ושיטות מעשיות לניהול תהליכי אימון אישיים.
- פיתוח מיומנויות אימוניות להובלת תהליכי שינוי, הצבת מטרות והנעה לפעולה.
- התנסות בתהליך של התפתחות אישית, זיהוי חוזקות והשגת מטרות.
- הכשרה מקצועית לעיסוק באימון אישי, תוך פיתוח זהות מקצועית וסגנון אימוני אישי וייחודי.

ראשי התכנית וניהול אקדמי:
עו"ד מייקל בן דוד,M.A. MCIL, מאמן בכיר ומדריך מוסמך לשכת המאמנים בישראל.
יצחק פיק, מאמן בכיר ומדריך מוסמך MCIL לשכת המאמנים בישראל ו-NLP מאסטר טריינר.
עידית בן ברוך MA , מאמנת ויועצת עסקית .
מאמנת בכירה ומדריכה מוסמכת מטעם לשכת המאמנים.

באישור
לשכת המאמנים
למקצועות באימון

קהל היעד

התכנית מיועדת למעוניינים לרכוש הכשרה מקצועית בתחום האימון האישי, וכן לאנשי חינוך, ייעוץ, טיפול, הנחיה וניהול המבקשים להרחיב את מיומנויותיהם ולשלב כלים מעולם האימון בעבודתם המקצועית. התכנית מתאימה גם למעוניינים בתהליך של התפתחות אישית, הצבת מטרות ורכישת מיומנויות להובלת שינוי בחייהם ובחיי אחרים.

מתכונת ומשך הלימודים

29
מפגשים פרונטליים

6
ש"א למפגש

לימודים פרונטליים

בנוסף למפגשים הפרונטליים, התכנית תכלול שיעורים מקוונים ללמידה עצמית, תרגול והתנסות אישית.

תעודה

למסיימים בהצלחה תוענק תעודה המעידה על סיום שלב הלימודים העיוניים מטעם מרכז י.נ.ר ועל כשירותו של בוגר הקורס להמשיך למסלול ההסמכה (פרקטיקום וסופרוויז'ין) בהתאם לדרישות לשכת המאמנים בישראל.

תעודת מאמן מוסמך
המוכרת על ידי לשכת המאמנים בישראל תוענק לבוגרי תוכנית ההסמכה אשר סיימו בהצלחה 100 שעות אימון ומפגשי הדרכה אישיים וקבוצתיים (24 מפגשי הדרכה בסך הכל) ועמדו במבחן המעשי.

טיפול בכאב ממקור רגשי לפי שיטת TMS

Tension Myoneural Syndrome

175
שעות לימוד

ראש התכנית וניהול אקדמי:
דר' ניר ברוש , רופא,
מפתח ומייסד שיטת TMS לריפוי כאבים

שיטת TMS
המרכז להכשרת מטפלים

האוניברסיטה הפתוחה

על התכנית

כאב ממקור רגשי הוא כאב ממשי, שמקורו אינו בהכרח בליקוי פיזי או מבני, אלא בתהליכים רגשיים ונפשיים. הוא עשוי להתפתח על רקע מתחים, רגשות מודחקים, קונפליקטים פנימיים ולחץ נפשי מתמשך. במצבים אלו, המוח ומערכת העצבים עשויים לייצר ולשמר סימפטומים גופניים כחלק מתגובה לתהליכים רגשיים הנתפסים כמאיימים. התוצאה עשויה להיות כאב כרוני או מתמשך, שאינו מוסבר במלואו על ידי ממצאים רפואיים ולעיתים אינו מגיב באופן מספק לטיפולים המקובלים.

שיטת TMS מבוססת על הבנת יחסי הגומלין בין הגוף, המוח והנפש, ומתמקדת בזיהוי ובהבנת המנגנונים הרגשיים והקוגניטיביים הקשורים להיווצרות הכאב ולהתמשכותו. הטיפול מסייע למטופל לפתח מודעות לרגשותיו ולמחשבותיו, לזהות דפוסים והתניות הקשורים לכאב ולרכוש דרכי התמודדות המסייעות בשבירת מעגל הכאב ובחזרה הדרגתית לתפקוד.

מטרות התכנית

התכנית תאפשר למטפלים מוסמכים להציע עזרה והדרכה למטופליהם שסובלים מכאבים שאינם מגורם פיזי.

מהות השיטה היא אימונית – הדרכתית, והיא עוזרת לאנשים רבים שסובלים מכאב מתמשך כגון כאבי גב, צוואר, מיגרנות, כאבי ראש, סכיאטיקה, כאבים כרוניים ללא הסבר רפואי ועוד.

מתכונת ומשך הלימודים

20	2	+	
מפגשים	ש"א למפגש	לימודים בזום	לימודים פרונטליים

בנוסף למפגשי הלמידה, התכנית משלבת שיעורים מצולמים ומפגשים בזום לתרגול והפנמת החומר הנלמד.

קהל היעד

התכנית מיועדת למעוניינים לרכוש הכשרה מקצועית בתחום האימון האישי, וכן לאנשי חינוך, ייעוץ, טיפול, הנחיה וניהול המבקשים להרחיב את מיומנויותיהם ולשלב כלים מעולם האימון בעבודתם המקצועית. התכנית מתאימה גם למעוניינים בתהליך של התפתחות אישית, הצבת מטרות ורכישת מיומנויות להובלת שינוי בחייהם ובחיי אחרים.

תעודה

למסיימים בהצלחה תונפק תעודה מטעם מרכז י.נ.ר והמרכז להכשרת מטפלים בשיטת TMS בחסות האוני' הפתוחה



מדריכי נוער בסיכון

הכשרה בגישה חינוכית – טיפולית

160
שעות לימוד

ראשי התכנית וניהול אקדמי:
דר' ענת קאלי, יועצת חינוכית, מטפלת CBT, ראש החוג לחינוך מיוחד במכללת אפרתה – רכזת קורס נשים

דוד רז ביטון, MA בעל תואר שני בניתוח התנהגות, מדריך נוער בסיכון, מטפל CBT – רכז קורס גברים

אגודת היועצים והמטפלים במשפחה בישראל (Acft)

האוניברסיטה הפתוחה

על התכנית

בני נוער במצבי סיכון מתמודדים עם מגוון אתגרים רגשיים, משפחתיים, חברתיים וחינוכיים, העלולים לבוא לידי ביטוי בקשיי הסתגלות, נשירה גלויה או סמויה ממסגרות, התנהגויות סיכון, קשיים בקבלת סמכות ובתחושת השייכות.

התכנית להכשרת מדריכי נוער בסיכון מקנה ידע, מיומנויות וכלים מעשיים לאיתור, מניעה והתמודדות עם מצבי סיכון בקרב בני נוער. ההכשרה מבוססת על גישה חינוכית־טיפולית, הרואה את הנער או הנערה בתוך מכלול מעגלי החיים וההשפעה שלהם ומכוונת ליצירת קשר משמעותי ומבוסס אמון, לזיהוי צרכים, קשיים וכוחות ולבניית תהליך המקדם מסוגלות, שייכות, אחריות ומימוש הפוטנציאל

התכנית משלבת ידע עיוני, עדכני ורלבנטי, מיומנויות מעשיות, ודוגמאות מעולם הטיפול וההדרכה של נוער בסיכון. המפגשים יכללו הדרכה קבוצתית על עבודה מעשית בה המשתתפים יציגו מקרי הדרכה ויקבלו משוב מהמרצה ומהקבוצה.

מטרות התכנית

- הכשרת מדריכי נוער בסיכון לעבודה במסגרות חינוך פורמליות ובלתי פורמליות ולהדרכה פרטנית בגישה חינוכית־טיפולית.
- הקניית ידע מעמיק על גיל ההתבגרות ומאפייניו בהיבטים רגשיים, חברתיים, משפחתיים והתפתחותיים.
- פיתוח יכולת לאיתור וזיהוי גורמי סיכון וחוסן ולהערכת צרכיהם של בני נוער במצבי סיכון.
- הקניית ידע וכלים להתמודדות עם נשירה, קשיי התנהגות, הפרעות קשב, סמכות וגבולות, אלימות, התמכרויות והתנהגויות סיכון.
- היכרות עם המאפיינים והאתגרים הייחודיים של בני נוער במצבי סיכון בחברה הדתית והחרדית.

מתכונת ומשך הלימודים

24	5	לימודים בזום +	לימודים פרונטליים
מפגשים	ש"א למפגש		

בנוסף למפגשי הלמידה, תכלול התכנית דרישה לשעות עבודה מעשית, שעות קריאה והעמקה בתוכן הנלמד.

קהל היעד

אנשי חינוך והוראה, מדריכים ואנשי צוות במסגרות חינוך פורמליות ובלתי פורמליות, עובדי קהילה, רכזי נוער, אנשי טיפול וייעוץ, ולכל המעוניינים לרכוש הכשרה מקצועית לעבודה עם בני נוער במצבי סיכון ונשירה.

תעודה

למסיימי התכנית בהצלחה תונפק תעודת מדריך/מדריכת נוער בסיכון מטעם מרכז י.נ.ר, בחסות האוני' הפתוחה – מערך לימודי החוץ ובאישור אגודת היועצים והמטפלים במשפחה בישראל.



מדריכי חתנים ונישואין
מדריכות כלות ונישואין

120
שעות לימוד

ראשי התכנית וניהול אקדמי:
הרב אליהו בן סימון, מו"צ בבית ההוראה "שערי הלכה ומשפט", "שלמות המשפחה" ובית ההוראה "אפיקי מים", יועץ נישואין ומשפחה ומנחה בחיי אישות.
גב' רות בן סימון, יועצת נישואין ומשפחה, פסיכותרפיסטית, יועצת בחיי אישות

בית ההוראה שלמות המשפחה

התאחדות מדריכי הנישואין בישראל
Association of Torah Marriage Guides

על התכנית

לשנה הראשונה לחיי הנישואין ולראשית הקשר הזוגי חשיבות מכרעת ומשמעותית על המשך הקשר הזוגי והמשפחתי לכל אורך החיים. לא אחת, קשיים ובעיות בחיי הנישואין והמשפחה מקורם בבסיס הקשר כתוצאה מהרגלים ומכשולים שלא טופלו, והלכו והתעצמו עם השנים.

הגישה המניעתית הרווחת כיום בעולם, שמה דגש על מודעות, הדרכה ואיתור קשיים ובעיות בשלבים מוקדמים על מנת לתת להם מענה ופתרונות לפני שהם יוצרים תחושת כישלון וחווית אכזבה.

הכנה והדרכה מקצועית לקראת הנישואין מאפשרות לבני הזוג להיכנס לחייהם המשותפים מתוך ידע, מודעות והבנה של האתגרים והמשימות הצפויים להם, ולרכוש מיומנויות שיסייעו להם בבניית קשר יציב ומיטיב.

מטרות התכנית

- הכשרת מדריכי חתנים וכלות להדרכה מקצועית לקראת חיי נישואין ומשפחה.
- הקניית ידע הלכתי הנדרש להדרכת חתנים וכלות.
- הקניית ידע מקצועי בהבנת הקשר הזוגי, שלבי התפתחותו והאתגרים האופייניים לראשית חיי הנישואין.
- פיתוח מיומנויות להדרכה בתחומי תקשורת זוגית, פתרון קונפליקטים וצרכים רגשיים.
- הקניית ידע והכנה לחיי נישואין ומשפחה מתוך רגישות והתאמה הלכתית ומקצועית
- הקניית יכולת לזהות קשיים בראשית חיי הנישואין ולהעניק ליווי בתהליכי טיפול מקצועיים.

קהל היעד

אנשי ונשות חינוך וקהילה, יועצים ומטפלים, מדריכי נוער, מאמנים אישיים וכל המבקשים להרחיב את הכשרתם בתחומי הזוגיות וההכנה לנישואין.

מתכונת ומשך הלימודים

18	5	לימודים בזום	או	לימודים פרונטליים
מפגשים	ש"א למפגש			

התכנית כוללת 18 מפגשים בני 5 שעות כל אחד + מבחן.
בנוסף, יידרשו התלמידים ללימוד הלכתי עצמי.

תעודה

למסיימי הקורס בהצלחה תוענק תעודת מדריך/כת חתנים / כלות ונישואין בשיתוף בית ההוראה "שלמות המשפחה" ובאישור "התאחדות מדריכי הנישואין בישראל".



גישור זוגי ומשפחתי

בגישה טיפולית

180
שעות לימוד

ראשי התכנית וניהול אקדמי:
יובל גיל, עו"ד ומגשר מוסמך, מנכ"ל חברת "יובלים" המוכרת ע"י משרד המשפטים להכשרת מגשרים
עמית גרופי MSW, עובד סוציאלי בעל הכשרה קלינית ומגשר משפחתי, מומחה בהתמודדות עם מצבי משבר, בריאות הנפש וטראומה
רעות סף-גבאי, עו"ד ומגשרת מוסמכת

על התכנית

סכסוכים ומחלוקות הם חלק בלתי נפרד ממערכות יחסים – במשפחה, בזוגיות, בקהילה ובמקומות העבודה. עם זאת, הדרך שבה מתנהלים הקונפליקטים היא הקובעת האם יובילו להסלמה ולפירוק, או יהפכו להזדמנות לבניית אמון, חיזוק הקשר וגיבוש הסכמות.

תכנית ההכשרה בגישור כללי ומשפחתי בגישה טיפולית נועדה להכשיר מגשרים מקצועיים המשלבים בין עקרונות הגישור המקובלים לבין הבנה מעמיקה של התהליכים הרגשיים והבין־אישיים המלווים מצבי מחלוקת. התכנית מקנה ידע תיאורטי לצד מיומנויות מעשיות לניהול תהליכי גישור במגוון תחומים, תוך דגש על הקשבה, תקשורת מיטיבה, ניהול משא ומתן, זיהוי צרכים ואינטרסים, והובלת הצדדים להסכמות יציבות ומכבדות.

ייחודה של התכנית הוא בשילוב הגישה הטיפולית בתהליך הגישור. לצד החתירה להסכם, מושם דגש על יצירת מרחב בטוח, עיבוד רגשות, שיקום התקשורת וחיזוק מערכות היחסים, מתוך הבנה שבסכסוכים משפחתיים וזוגיים לפתרון יש משמעות ארוכת טווח מעבר להסכם עצמו. התכנית מותאמת להמלצות הנהלת בתי המשפט ומשלבת לימוד עיוני, סימולציות, ניתוחי מקרה והתנסות מעשית.

מטרות התכנית

- להכשיר מגשרים מקצועיים לניהול תהליכי גישור כלליים, זוגיים ומשפחתיים בהתאם לעקרונות המקובלים.
- להקנות ידע מעמיק בתחום יישוב סכסוכים, ניהול משא ומתן ופתרון קונפליקטים.
- לפתח מיומנויות הקשבה, תקשורת, ניהול דיאלוג והובלת תהליכי הסכמה בין צדדים המצויים במחלוקת.
- להעניק כלים לשילוב היבטים רגשיים וטיפוליים בתהליך הגישור, במטרה לקדם פתרונות יציבים ולשמר מערכות יחסים.
- להכשיר את המשתתפים להתמודדות עם מצבי קונפליקט מורכבים במשפחה, בקהילה ובמערכות מקצועיות, מתוך רגישות, אחריות ואתיקה מקצועית.

קהל היעד

התכנית מיועדת לבעלי תואר ראשון והכשרה בתחומי הייעוץ / טיפול. כמו כן לעורכי דין, טוענים רבניים, ומגשרים כלליים.

מתכונת ומשך הלימודים

30	5	לימודים בזום	+	לימודים פרונטליים
מפגשים	ש"א למפגש			

התכנית תכלול הכשרה בגישור כללי ומשפחתי בהתאם להמלצות הנהלת בתי המשפט ותכלול הכשרה עיונית, תרגולים, סימולציות ותרגולים.

הלימודים יתקיימו בזום למעט מספר מפגשים פרונטליים המיועדים לסימולציות. במסגרת התוכנית יבוצע הליך גישור.

תעודה

למסיימי התכנית בהצלחה יוענקו תעודת מגשר כללי – יישוב סכסוכים באמצעות גישור ותעודת מגשר זוגי ומשפחתי בגישה טיפולית מטעם מרכז י.נ.ר, מרכז "בשיח" – מרכז גישור ויישוב סכסוכים וחברת "יובלים" – מומחים בגישור ויצירת הסכמות, בחסות האוניברסיטה הפתוחה – מערך לימודי החוץ ואגודת היועצים והמטפלים במשפחה בישראל.



פסיכולוגיה יהודית יישומית

כלים טיפוליים בפסיכולוגיה יהודית

130
שעות לימוד

ראש התכנית וניהול אקדמי: אבי זדה , MSW
מטפל מוסמך ב EMDR | מומחה לטיפול בפוסט טראומה, מדריך מטפלים, מרצה באוניברסיטה העברית ובמכון רוטנברג לפסיכולוגיה יהודית-דיאלוגית. יו"ר מכון רוטנברג, מנהל בית הספר הדיאלוגי לפסיכותרפיה, וראש תחום טיפול בטראומה באגודת היועצים והמטפלים במשפחה בישראל.

האוניברסיטה הפתוחה

על התכנית

הפסיכולוגיה היהודית מציעה תפיסה רחבה ומעמיקה של נפש האדם, הנשענת על מקורות היהדות, הקבלה, החסידות ומחשבת ישראל, ומשלבת אותם עם ידע פסיכולוגי עכשווי. בניגוד לגישות הרואות את האדם בעיקר דרך דחפין, צרכיו או מנגנוניו הפסיכולוגיים, הפסיכולוגיה היהודית מתייחסת לאדם כישות שלמה, המשלבת גוף, נפש, רוח ונשמה, ורואה בכוחות הצמיחה, הבחירה, המשמעות והתיקון יסודות מרכזיים בהתפתחותו האישית.

תכנית ההכשרה בפסיכולוגיה יהודית מבקשת להעמיק את ההיכרות עם תפיסות היסוד של הנפש על פי מקורות היהדות, תוך יצירת דיאלוג מקצועי עם הפסיכולוגיה המודרנית. התכנית מבוססת בין היתר על משנתו של פרופ' מרדכי רוטנברג ועל הפסיכולוגיה הדיאלוגית שפיתח, ומשלבת עיון במקורות לצד דיון בסוגיות טיפוליות, חינוכיות ואישיות.

במהלך הלימודים ייחשפו המשתתפים למושגי יסוד מעולם הקבלה והחסידות, ובהם צמצום, שבירת הכלים, תיקון, בחירה חופשית, התבוננות, תיקון המידות ותפיסת העצמי היהודית. מושגים אלו יילמדו לא רק כרעיונות הגותיים, אלא כמודלים להבנת עולמו הפנימי של האדם וכבסיס לפיתוח כלים טיפוליים, ייעוציים וחינוכיים הניתנים ליישום בעבודה המקצועית.

מטרות התכנית

- להקנות הבנה מעמיקה של יסודות הפסיכולוגיה היהודית ומושגיה המרכזיים.
- לפתח יכולת לשלב בין עקרונות הפסיכולוגיה המודרנית לבין תובנות מהמסורת היהודית בעבודה הטיפולית, הייעוצית והחינוכית.
- להעניק כלים מעשיים ליישום מושגים כגון צמצום, בחירה חופשית, תיקון המידות, התבוננות ותפיסת העצמי בתהליכי טיפול, ייעוץ והנחיה.
- להקנות מיומנויות וטכניקות טיפוליות המבוססות על עקרונות הפסיכולוגיה היהודית וללמוד ולמד שיטות יישומיות לשילוב מושגים קבליים וחסידיים בפרקטיקה הטיפולית.
- להעשיר את ארגז הכלים של אנשי טיפול, ייעוץ וחינוך באמצעות מודלים ייחודיים להבנת תהליכי שינוי, צמיחה והתפתחות אישית.

קהל היעד

אנשי טיפול, ייעוץ וחינוך המבקשים להעמיק את הבנתם בתפיסת הנפש על פי מקורות היהדות ולשלב עקרונות מהפסיכולוגיה היהודית בעבודתם המקצועית. התכנית מיועדת למטפלים, יועצים, פסיכולוגים, עובדים סוציאליים, אנשי חינוך, מנחי קבוצות, מאמנים, רבנים, מדריכים וסטודנטים בתחומי הטיפול, הייעוץ והחינוך, המעוניינים להרחיב את ארגז הכלים המקצועי שלהם מתוך חיבור בין עולם הפסיכולוגיה לבין מקורות היהדות.

מתכונת ומשך הלימודים

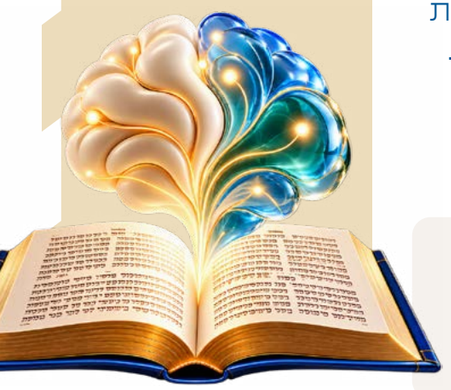
24
מפגשים פרונטליים

4
ש"א למפגש

בנוסף למפגשי הלמידה, התוכנית כוללת שעות כתיבת תוכן מקצועי והצגות מקרים.

תעודה

למסיימים בהצלחה תוענק תעודה מטעם מרכז י.נ.ר בחסות האוני' הפתוחה – מערך לימודי החוץ על לימודי פסיכולוגיה יהודית יישומית – כלים טיפוליים בפסיכולוגיה יהודית.



עזרה ראשונה נפשית

כלים טיפוליים בפסיכולוגיה יהודית

120
שעות הכשרה

180
שעות לימוד בעיון

ראש התכנית וניהול אקדמי:
ציפי רובינשטיין MSW
פסיכותרפיסטית, מטפלת ומדריכה במצבי טראומה,
חירום ומשבר, מנהלת קלינית מוקד ומרכז טיפול מטיבת"א

על התכנית

במצבי משבר, המענה הראשוני הניתן בשעות ובימים הראשונים עשוי להשפיע באופן משמעותי על יכולתו של האדם להתמודד עם האירוע, לשוב לתפקוד ולמנוע החרפה של המצוקה הנפשית.

תכנית ההכשרה להגשת עזרה ראשונה נועדה להכשיר אנשי מקצוע ומתנדבים לזיהוי מצבי מצוקה נפשית ולהענקת סיוע ראשוני, מותאם ואחראי, לאנשים המתמודדים עם משברים אישיים ומשפחתיים. התכנית משלבת ידע תיאורטי עדכני עם הקניית מיומנויות מעשיות להתערבות ראשונית במגוון מצבי משבר, ובהם חרדה, אובדנות, אלימות, טראומה, פוסט־טראומה, התמכרויות, פגיעה מינית, אובדן ומשברי חיים.

מתכונת ומשך הלימודים

12 מפגשים

4 ש"א למפגש

לימודים בזום

\+

לימודים פרונטליים

קהל היעד

התכנית מיועדת לאנשי טיפול, ייעוץ, חינוך וקהילה, למגישי עזרה ראשונה נפשית, למתנדבים במוקדי סיוע ובארגוני חירום, רכזי חוסן, אנשי כוחות החירום והעורף הלאומי, ולבעלי תפקידים במוסדות, ברשויות וארגונים.

מטרות התכנית

- להכשיר מגישי עזרה ראשונה נפשית למתן מענה ראשוני במצבי משבר, מצוקה וחירום.
- להקנות ידע תיאורטי ומעשי בזיהוי סימני מצוקה נפשית ובהבנת תהליכי משבר והתמודדות.
- לפתח מיומנויות תקשורת, הקשבה, הכלה והתערבות ראשונית במגוון מצבי משבר אישיים ומשפחתיים להקנות כלים
- להתמודדות עם מצבים כגון חרדה, אובדנות, אלימות, טראומה, פוסט־טראומה, התמכרויות, פגיעה מינית ומשברי חיים.

אגודת היועצים והמטפלים במשפחה בישראל (Acft)
מרכז טיפול וייעוץ במשפחה, תורני, ארצי
ICFR International Center for Functional Resilience
האוניברסיטה הפתוחה

תעודה

תעודת לימודי הגשת עזרה ראשונה נפשית (לימודים עיוניים) בהיקף של 48 שעות לימוד ע"י מרכז י.נ.ר, אגודת היועצים והמטפלים במשפחה בישראל, המרכז הבינלאומי לחוסן תפקודי ובחסות האוניברסיטה הפתוחה.

תעודת מגיש עזרה ראשונה נפשית (עיונית ומעשית) מטעם מרכז י.נ.ר ואגודת היועצים והמטפלים במשפחה בישראל בהיקף של 180 שעות לימוד.



רבנים משיבים בתחום המשפחה

40
שעות לימוד

ראש התכנית וניהול הלכתי ומקצועי:
הרה"ג חגי שושן שליט"א, ראש בית ההוראה "שערי הלכה ומשפט", יועץ הלכתי לראשל"צ נשיא מועצת הרבנות, רב קהילת משכן אברהם ביתר עלית

בית ההוראה שלמורת המשפחה

על התכנית

רבנים ומורי הוראה מהווים כתובת מרכזית לשאלות הנוגעות לחיי הנישואין והמשפחה, ונדרשים לא אחת לתת מענה במצבים מורכבים המשלבים סוגיות הלכתיות עם היבטים זוגיים, רגשיים ורפואיים.

התכנית להכשרת רבנים משיבים בתחום המשפחה נועדה להרחיב ולהעמיק את הידע הנדרש למתן מענה הלכתי אחראי, רגיש ומותאם למציאות החיים. התכנית משלבת עקרונות וכללי פסיקה עם ידע מקצועי רלוונטי ודיון בשאלות ובמקרים מעשיים מתחומי הנישואין, האישות, הפוריות והמשפחה.

קהל היעד

רבנים מוסמכים, מורי הוראה ומורי צדק

מתכונת ומשך הלימודים

- **13** מפגשים
- **4** ש"א למפגש
- לימודים בזום
- \+
- לימודים פרונטליים

תעודה

למסיימים בהצלחה תוענק תעודה מטעם מרכז י.נ.ר בשיתוף בית הדין ובית ההוראה "שערי הלכה ומשפט" ובית ההוראה "שלמות המשפחה".



מטרות התכנית

- העמקת הידע ההלכתי בסוגיות מורכבות הנוגעות לחיי נישואין ומשפחה.
- הקניית ידע מקצועי רלוונטי להבנת ההיבטים הזוגיים, הרגשיים והרפואיים הנלווים לשאלות הלכתיות.
- פיתוח מיומנויות למתן מענה הלכתי אחראי ורגיש במצבים משפחתיים ונפשיים מורכבים.
- פיתוח יכולת לבחון מקרים מעשיים ולשלב בין כללי הפסיקה לבין נסיבותיו הייחודיות של הפונה.
- חיזוק היכולת לזהות מצבים המחייבים היוועצות או הפניה לגורמי הלכה / טיפול מקצועיים

קורס הנחיית קבוצות

60
שעות לימוד

ראש התכנית וניהול אקדמי:
גב' ליטל הוד, בעלת תואר שני בייעוץ ופיתוח ארגוני ומנחת קבוצות.

מרכז י.נ.ר
ידע שפוגש אנשים

על התכנית

הקבוצה מהווה מרחב משמעותי ללמידה, התפתחות ושינוי, המאפשר למשתתפים לקדם מטרות אישיות וקבוצתיות באמצעות אינטראקציה, שיתוף, שייכות ותמיכה הדדית. הנחיית קבוצה מקצועית דורשת הבנה של תהליכים ודינמיקות קבוצתיות לצד מיומנויות בהובלה, תקשורת והתמודדות עם מצבים מורכבים.

התכנית להנחיית קבוצות מקנה ידע תיאורטי ומיומנויות מעשיות לתכנון, הקמה והובלה של קבוצות. הלימודים משלבים היכרות עם שלבי התפתחות הקבוצה, תפקיד המנחה, דינמיקה קבוצתית, סגנונות הנחיה ועבודה עם התנגדויות, לצד התנסות חווייתית ותרגול מעשי בהנחיה.

מטרות התכנית

- הקניית ידע תיאורטי ומעשי בתחום הנחיית קבוצות ותהליכים קבוצתיים.
- הכרת שלבי ההתפתחות של קבוצה והמשימות הנדרשות מהמנחה בכל שלב.
- פיתוח מיומנויות לתכנון, הקמה והובלה של קבוצה בהתאם למטרותיה.
- הקניית מיומנויות לניהול דינמיקה קבוצתית, יצירת שיח ושיתוף ועבודה עם תהליכים המתרחשים בקבוצה. פיתוח יכולת
- להתמודדות עם התנגדויות, קונפליקטים ומצבים מורכבים בקבוצה.
- הכרת סגנונות הנחיה והתאמתם לקבוצה, למטרותיה ולשלבי התפתחותה.
- פיתוח יכולות הצגה, הובלה והנחיה באמצעות התנסות ותרגול מעשי.

קהל היעד

מטפלים, יועצים, מנחים ומדריכים בתחום האישי, זוגי ומשפחתי, אנשי חינוך, מאמנים אישיים ולכל המעוניינים לשלב הנחייה קבוצתית בעיסוקם המקצועי.

מתכונת ומשך הלימודים

12
מפגשים לימודיים

5
ש"א למפגש

לימודים פרונטליים

הלמידה מכוונת לפיתוח סגנון הנחיה המתאים לכל לומד ומתוכו התאמה למשתתפים בקבוצה, הובלת תהליך ותוכן, בניית סדנא והתנסות פרקטית לאורך הקורס בעמידה מול קהל והעברת מסרים מתוך ביסוס ידע מחקרי ופיתוח מיומנויות הנרכשות בקורס.

תעודה

למסיימים בהצלחה ועומדים בדרישות התוכנית, תוענק תעודה מטעם מרכז י.נ.ר



הדרך שלך להצלחה

לימודי תואר ראשון

של האוניברסיטה הפתוחה

**מרכז י.נ.ר הינו מוסד מלמד של האוניברסיטה הפתוחה,
ומקיים מגוון תכניות ללימודי תואר ראשון.**



לימודי תואר ראשון

הלימודים מתקיימים בקבוצות למידה ובתכניות מובנות, המעניקות מסגרת לימודית תומכת ומאפשרות התקדמות רציפה לאורך התואר.

מתכונת הלימודים הגמישה מאפשרת לשלב לימודים אקדמיים לצד עבודה, משפחה ושגרת החיים, ולהתקדם לתואר מבלי לעצור את החיים.

הלימודים מותאמים לציבור התורני ומשלבים רמה אקדמית גבוהה בסביבה התואמת את אורח החיים ואת צורכי הלומדים.

לאורך כל תקופת הלימודים מעניק המרכז מעטפת אישית ומקצועית של תמיכה, סיוע וליווי, המסייעת לסטודנטים להתמיד, להתקדם ולהשלים את התואר בהצלחה.

מעטפת לימודים רחבה

הסטודנטים במרכז י.נ.ר נהנים ממעטפת לימודית המותאמת לצורכיהם ומסייעת להם לאורך תקופת הלימודים. המעטפת כוללת, בהתאם לצורך, לימודי מכינה, תגבור במתמטיקה ובסטטיסטיקה והכנה לבחינות אמיר"ם, לצד ליווי וסיוע בהתמודדות עם הדרישות האקדמיות.

הכוונה והשתלבות בשוק העבודה

מרכז י.נ.ר מסייע לסטודנטים ולבוגרים בהיערכות לקראת השתלבות בשוק העבודה. במסגרת זו מתקיימות סדנאות לכתיבת קורות חיים ולהכנה לעולם התעסוקה, ניתנת הכוונה תעסוקתית ומפורסמות הצעות עבודה ומשרות רלוונטיות.

בנוסף, המרכז מקיים קשרים עם גורמי ומרכזי תעסוקה במטרה להרחיב את אפשרויות ההשתלבות המקצועית של בוגרי התכניות.

מדרשת רבבה – לימודי יהדות והעשרה

לסטודנטיות הצעירות מוצעת האפשרות לשלב את לימודי התואר עם לימודים תורניים במדרשת רבבה – מדרשה ללימודי יהדות, התפתחות והעצמה אישית, זוגית ומשפחתית.

הלימודים במדרשה מעניקים תכנים מעשירים מנקודת מבט תורנית ויהודית במגוון נושאים הנוגעים למעגלי החיים, ובהם הכנה לחיי משפחה, אימון ו־NLP יהודי, תניא וחסידות ועוד.

ההשתתפות בלימודי המדרשה לסטודנטיות הלומדות בתכניות האוניברסיטה הפתוחה במרכז י.נ.ר הינה ללא תשלום נוסף.

שכר לימוד ומלגות

שכר הלימוד עבור לימודי התואר באוניברסיטה הפתוחה הינו שכר לימוד אוניברסיטאי, בהתאם להנחיות ולתעריפים הנהוגים באוניברסיטה הפתוחה.

התשלום מתבצע בתחילת כל סמסטר בהתאם לקורסים הנלמדים בו ולתעריפים המעודכנים של האוניברסיטה. תשלומים עבור לימודי מעטפת ותכניות נלוות של מרכז י.נ.ר נקבעים בנפרד ומשולמים בהתאם לתכנית הלימודים.

לסטודנטים מוצעות אפשרויות שונות לקבלת מלגות וסיוע במימון שכר הלימוד, בהתאם לתנאי הזכאות של כל מלגה. צוות המרכז מסייע בהכוונה ובליווי בתהליכי הגשת הבקשות למלגות.



תואר ראשון B.A. בפסיכולוגיה

של האוניברסיטה הפתוחה

על התכנית

לימודי הפסיכולוגיה פותחים צוהר להבנת נפש האדם והתהליכים המשפיעים על התפתחותו, התנהגותו ויחסיו עם סביבתו.

התואר הראשון בפסיכולוגיה של האוניברסיטה הפתוחה מעניק בסיס אקדמי רחב בתחומי הפסיכולוגיה ומאפשר להכיר תיאוריות מרכזיות, גישות מחקריות ותהליכים פסיכולוגיים המלווים את האדם לאורך מעגל החיים.

מה לומדים?

במהלך התואר נחשפים למגוון תחומים מרכזיים בעולם הפסיכולוגיה, בהם פסיכולוגיה התפתחותית, חברתית וקוגניטיבית, אישיות, פסיכולוגיה פיזיולוגית, פסיכופתולוגיה, שיטות מחקר וסטטיסטיקה ועוד.

הלימודים מקנים היכרות רחבה עם עולם הפסיכולוגיה לצד יכולת חשיבה, ניתוח והבנה של תהליכים אנושיים ברמה האישית והחברתית.

תנאי קבלה

הלימודים באוני' הפתוחה אינם מחייבים פסיכומטרי, מכינה או בגרות.

בוגרי ישיבה ובעלי תעודת הוראה יכולים להגיש בקשה להכרה בלימודים קודמים, בהתאם לנהלי האוניברסיטה הפתוחה.

האוניברסיטה הפתוחה

מתכונת הלימודים

הלימודים מתקיימים בתכנית מובנית, בקבוצות למידה ובהנחיה מוגברת, ומשלבים מפגשים פרונטליים, למידה עצמית ובחלק מהקורסים גם למידה בזום.

הלימודים מתקיימים אחת לשבוע ומאפשרים לשלב את התואר לצד עבודה, משפחה ושגרת החיים.

משך הלימודים:
כ־4 שנים, בהתאם לקצב ההתקדמות ולעמידה בדרישות הקורסים.

התואר ומעבר לו

התואר מוענק על ידי האוניברסיטה הפתוחה ומעניק תשתית אקדמית להמשך לימודים מתקדמים בפסיכולוגיה ובתחומים משיקים, בהתאם לתנאי הקבלה של מוסדות הלימוד והתכניות השונות.

הידע הנרכש במסגרת התואר רלוונטי גם למגוון תחומי עיסוק העוסקים באנשים ובתהליכים אנושיים, ובהם משאבי אנוש, הדרכה, חינוך, ארגונים, מחקר ותחומים חברתיים נוספים.



להכיר את האדם. להבין את הנפש

תכנית רבבה

תואר ראשון של האוניברסיטה הפתוחה בשילוב לימודי קודש
לבוגרות סמינר

רבבה
לימודים גבוהים לבוגרות סמינר

תכנית רבבה מציעה לבוגרות סמינר מסגרת המשלבת לימודים אקדמיים לתואר ראשון של האוניברסיטה הפתוחה עם לימודי קודש, מעטפת חינוכית ותהליך של התפתחות אישית, זוגית ומשפחתית.

התכנית מאפשרת לרכוש השכלה אקדמית ולבנות עתיד מקצועי, בתוך מסגרת תורנית תומכת המותאמת לאורח החיים ולעולמן של הלומדות.

מה לומדים?

במסגרת תכנית רבבה ניתן להשתלב במגוון מסלולים לתואר ראשון של האוניברסיטה הפתוחה: פסיכולוגיה, מדעי החברה והרוח, ניהול וכלכלה וניהול ומשאבי אנוש.

לצד הלימודים האקדמיים, התכנית כוללת לימודי קודש ותכנים העוסקים בבניית העולם האישי, הרוחני והמשפחתי ובהכנה לחיי נישואין ומשפחה.

התכנית מהווה מסגרת חינוכית וחברתית ומאפשרת לשלב בין התפתחות אקדמית ומקצועית לבין צמיחה אישית ותורנית.

תנאי קבלה

הלימודים באוניברסיטה הפתוחה אינם מחייבים פסיכומטרי, מכינה או בגרות.

ניתן להגיש בקשה להכרה בלימודים קודמים, בהתאם לנהלי האוניברסיטה הפתוחה.

מתכונת הלימודים

4	2-3	ללא צורך
שנות לימוד	ימי לימודים בשבוע	בפסיכומטרי

הלימודים מתקיימים בתכנית מובנית, בקבוצות למידה ובהנחיה מוגברת, ומשלבים לימודים אקדמיים, למידה עצמית ובחלק מהקורסים גם למידה בזום.

הלימודים מתקיימים פעמיים עד שלוש פעמים בשבוע וכוללים גם פעילויות ותכניות חינוכיות המתקיימות לאורך שנת הלימודים.

משך הלימודים:
כ־4 שנים, בהתאם למסלול הנבחר, לקצב ההתקדמות ולעמידה בדרישות הקורסים.

התואר ומעבר לו

התואר מוענק על ידי האוניברסיטה הפתוחה, בהתאם למסלול הלימודים הנבחר, ומהווה תשתית אקדמית להמשך לימודים ולהשתלבות במגוון תחומי עיסוק.

תכנית רבבה מוסיפה ללימודים האקדמיים מעטפת רחבה הכוללת ליווי אישי, תגבור לימודי, סיוע במתמטיקה ובאנגלית, הכנה לבחינות מיון באנגלית והכוונה לקראת השתלבות בשוק העבודה. כך מאפשרת התכנית לשלב בין רכישת השכלה אקדמית ובניית עתיד מקצועי לבין שמירה על מסגרת ערכית ותורנית והתפתחות אישית.



תואר ראשון B.A. במדעי החברה והרוח

של האוניברסיטה הפתוחה

על התכנית

לימודי מדעי החברה והרוח פותחים צוהר להבנת האדם, החברה והתרבות, ומאפשרים להכיר תהליכים חברתיים, אנושיים ותרבותיים המעצבים את חיינו כיחידים וכחברה.

התואר הראשון במדעי החברה והרוח של האוניברסיטה הפתוחה מעניק השכלה אקדמית רחבה ורב־תחומית, המשלבת תחומי ידע מגוונים ומאפשרת לפתח ראייה רחבה, חשיבה ביקורתית ויכולת להבין ולנתח תהליכים מזוויות שונות.

מה לומדים?

במהלך התואר נחשפים למגוון תחומים מעולמות מדעי החברה והרוח, בהם פסיכולוגיה, סוציולוגיה, חינוך, תקשורת, פילוסופיה, היסטוריה, מדעי המדינה, ניהול ותחומי דעת נוספים.

הלימודים מקנים היכרות רחבה עם האדם, החברה והתרבות, לצד יכולת חשיבה, ניתוח והבנה של תהליכים חברתיים ואנושיים והקשרים שביניהם.

תנאי קבלה

הלימודים באוניברסיטה הפתוחה אינם מחייבים פסיכומטרי, מכינה או בגרות.

בוגרי ישיבה ובעלי תעודת הוראה יכולים להגיש בקשה להכרה בלימודים קודמים, בהתאם לנהלי האוניברסיטה הפתוחה.

מתכונת הלימודים

הלימודים מתקיימים בתכנית מובנית, בקבוצות למידה ובהנחיה מוגברת, ומשלבים מפגשים פרונטליים, למידה עצמית ובחלק מהקורסים גם למידה בזום.

הלימודים מתקיימים אחת לשבוע ומאפשרים לשלב את התואר לצד עבודה, משפחה ושגרת החיים.

משך הלימודים:
כ־3 שנים, בהתאם לקצב ההתקדמות ולעמידה בדרישות הקורסים.

התואר ומעבר לו

התואר מוענק על ידי האוניברסיטה הפתוחה ומעניק תשתית אקדמית להמשך ללימודים מתקדמים במגוון תחומים, בהתאם לתנאי הקבלה של מוסדות הלימוד והתכניות השונות.

הידע והמיומנויות הנרכשים במסגרת התואר רלוונטיים גם למגוון תחומי עיסוק, ובהם חינוך, הדרכה, ניהול, משאבי אנוש, ארגונים ועמותות, פעילות קהילתית, המגזר הציבורי ותחומים חברתיים נוספים.



תואר ראשון B.A. בניהול וכלכלה

של האוניברסיטה הפתוחה, בשילוב לימודי תעודה בגישור

על התכנית

לימודי ניהול וכלכלה מעניקים היכרות רחבה עם העולם העסקי והארגוני ועם הכוחות הכלכליים המשפיעים על ארגונים, שווקים ותהליכי קבלת החלטות.

התואר הראשון בניהול וכלכלה של האוניברסיטה הפתוחה משלב בין ידע כלכלי להבנה ניהולית ומעניק בסיס אקדמי בתחומי הניהול, הפיננסים והכלכלה, לצד פיתוח חשיבה אנליטית, ראייה מערכתית ויכולת לקבל החלטות בסביבה ארגונית משתנה.

מה לומדים?

במהלך התואר נחשפים למגוון תחומים מרכזיים מעולמות הניהול והכלכלה, בהם מיקרו ומאקרו כלכלה, חשבונאות, מימון, שיווק, התנהגות ארגונית, ניהול משאבי אנוש, קבלת החלטות, טכנולוגיה ומערכות מידע ועוד.

הלימודים מקנים הבנה של מערכות כלכליות וארגוניות לצד יכולת לנתח נתונים ותהליכים, לנהל משאבים ולהתמודד עם אתגרים וקבלת החלטות בעולם הניהול והעסקים.

לצד לימודי התואר, משולבים במסלול לימודי תעודה בגישור, המרחיבים את ההיכרות עם תהליכי משא ומתן, ניהול קונפליקטים ויישוב מחלוקות.

תנאי קבלה

הלימודים באוניברסיטה הפתוחה אינם מחייבים פסיכומטרי, מכינה או בגרות.

לבעלי השכלה קודמת ניתן להגיש בקשה להכרה בלימודים קודמים, בהתאם לנהלי האוניברסיטה הפתוחה.

מתכונת הלימודים

הלימודים מתקיימים בתכנית מובנית, בקבוצות למידה ובהנחיה מוגברת, ומשלבים מפגשים פרונטליים, למידה עצמית ובחלק מהקורסים גם למידה בזום.

הלימודים מתקיימים אחת לשבוע ומאפשרים לשלב את התואר לצד עבודה, משפחה ושגרת החיים.

משך הלימודים:
כ-4 שנים, בהתאם לקצב ההתקדמות ולעמידה בדרישות הקורסים.

התואר ומעבר לו

התואר מוענק על ידי האוניברסיטה הפתוחה ומעניק תשתית אקדמית להמשך ללימודים מתקדמים בניהול, כלכלה ובתחומים משיקים, בהתאם לתנאי הקבלה של מוסדות הלימוד והתכניות השונות.

הידע והמיומנויות הנרכשים במסגרת התואר רלוונטיים למגוון תחומי עיסוק בעולם העסקי, הציבורי והחברתי, ובהם ניהול, כספים, שיווק, רכש ולוגיסטיקה, ניהול פרויקטים, ניהול עמותות ותפקידים ארגוניים נוספים.



תואר ראשון B.A. במדעי המדינה – מדיניות ציבורית

של האוניברסיטה הפתוחה, בשילוב לימודי תעודה בגישור

האוניברסיטה הפתוחה

על התכנית

לימודי מדעי המדינה ומדיניות ציבורית מאפשרים להכיר לעומק את המערכות הציבוריות והפוליטיות ואת התהליכים המשפיעים על קבלת החלטות, עיצוב מדיניות והתנהלותם של מוסדות השלטון.

התואר הראשון במדעי המדינה – מדיניות ציבורית של האוניברסיטה הפתוחה משלב ידע מתחום מדעי המדינה עם היכרות מעמיקה עם המנהל והמדיניות הציבורית, ומעניק בסיס אקדמי להבנת תהליכים פוליטיים, חברתיים וכלכליים בזירה הציבורית.

מה לומדים?

במהלך התואר נחשפים למגוון תחומים ובהם ניתוח והערכה של מדיניות ורגולציה, כלכלה פוליטית, ביטחון לאומי, תנועות חברתיות ומחאה, שלטון מקומי, משפט ציבורי ואתיקה במנהל הציבורי.

הלימודים מקנים היכרות רחבה עם המערכת הציבורית לצד יכולת לנתח מדיניות, להבין תהליכי קבלת החלטות ולבחון סוגיות ציבוריות, פוליטיות וחברתיות מנקודות מבט שונות.

לצד לימודי התואר משולבים במסלול לימודי תעודה בגישור, המרחיבים את ההיכרות עם תהליכי משא ומתן, ניהול קונפליקטים ויישוב מחלוקות.

תנאי קבלה

הלימודים באוניברסיטה הפתוחה אינם מחייבים פסיכומטרי, מכינה או בגרות.

לבעלי השכלה קודמת ניתן להגיש בקשה להכרה בלימודים קודמים, בהתאם לנהלי האוניברסיטה הפתוחה.

מתכונת הלימודים

הלימודים מתקיימים בתכנית מובנית, בקבוצות למידה ובהנחיה מוגברת, ומשלבים מפגשים פרונטליים, למידה עצמית ובחלק מהקורסים גם למידה בזום.

הלימודים מתקיימים אחת לשבוע ומאפשרים לשלב את התואר לצד עבודה, משפחה ושגרת החיים.

משך הלימודים:
כ – 3 שנים, בהתאם לקצב ההתקדמות ולעמידה בדרישות הקורסים.

התואר ומעבר לו

התואר מוענק על ידי האוניברסיטה הפתוחה ומעניק תשתית אקדמית להמשך ללימודים מתקדמים במדעי המדינה, מדיניות ציבורית ובתחומים משיקים, בהתאם לתנאי הקבלה של מוסדות הלימוד והתכניות השונות.

הידע והמיומנויות הנרכשים במסגרת התואר רלוונטיים למגוון תחומי עיסוק במגזר הציבורי, החברתי והפרטי, ובהם רשויות מקומיות, משרדי ממשלה, ארגונים ועמותות, ניהול ציבורי, קידום מדיניות ותפקידים ארגוניים נוספים.



סדנאות והשתלמויות

עולמות הטיפול, הייעוץ וההנחיה מתפתחים ומתחדשים כל העת. גישות חדשות, שיטות טיפול עדכניות, מחקרים וידע מקצועי מצטבר מרחיבים את אפשרויות ההתערבות ומזמינים אנשי מקצוע להמשיך להעמיק, להתעדכן ולהתמקצע.



סדנאות והשתלמויות

מרכז י.נ.ר מקיים לאורך השנה מגוון השתלמויות וסדנאות בנושאים מקצועיים ועדכניים, המאפשרים להרחיב את הידע, להכיר דרכי עבודה והתערבות מגוונות ולהעמיק בסוגיות ובתחומים ממוקדים הרלוונטיים לעבודה המקצועית.

ההשתלמויות מועברות על ידי מרצים ומומחים מובילים בתחום ומתקיימות בלמידה פרונטלית ו/או בזום.

השתלמויות והכשרות לארגונים

מרכז י.נ.ר מקיים השתלמויות, סדנאות והכשרות ממוקדות בהתאמה ייחודית לארגונים, רשויות מקומיות, מוסדות חינוך וטיפול, עמותות וגופים ציבוריים ופרטיים.

התכנים נבנים בהתאם למטרות הארגון, מאפייני קהל היעד והצרכים העולים מן השטח, וניתנים לקיום במרכז י.נ.ר או במסגרת הארגון המזמין.

<u>מבין הגופים איתם המרכז מקיים שיתופי פעולה:</u>



להתעדכן. להתמקצע.

סדנאות והשתלמויות במרכז

תרפיה באמצעות צבעים
עקרונות וכלים מעשיים לטיפול

טיפול במשפחות בקונפליקט גבוה
בתהליכי גירושים

הפסיכולוגיה של אבל ואובדן
טכניקות התערבות למטפלים

טיפול זוגי בראי הגישה הדינמית

כוחה המרפא של הסליחה
עבודה טיפולית עם סליחה, טינה וחרטה

טכניקות מבוססות EMDR לעיבוד טראומה וחוויות מורכבות

הנחיה טיפולית בנפגעי טראומה ופגיעה
השתלמות מקצועית למדריכי חתנים ונישואין

התמודדות עם טראומות, אבל, אובדן וחרדות
לפי גישת ה-NLP

הפרעות נפשיות בתהליכי ייעוץ וטיפול זוגי ומשפחתי
אבחון, זיהוי, טכניקות התערבות ודרכי טיפול

טיפול ממוקד חמלה

היבטים רגשיים ותהליכים נפשיים בקרב ילדים ומבוגרים

קורסים מקוונים

מרכז י.נ.ר מציע מגוון קורסים והכשרות בלימודים מקוונים המאפשרים להרחיב ידע, להתמקצע ולהיחשף לתכנים עדכניים – מכל מקום ובזמן המתאים לכם.
הקורסים בנויים מיחידות לימוד דיגיטליות הכוללות הרצאות מצולמות ותכנים מקצועיים, ומאפשרים למידה עצמאית וגמישה, ללא תלות במקום או בשעות לימוד קבועות.
הקורסים המקוונים עוסקים במגוון תחומים מעולמות הטיפול, הייעוץ, המשפחה, ההורות וההתפתחות האישית והמקצועית, ומועברים על ידי מרצים ואנשי מקצוע בעלי ידע וניסיון בתחומם.

הלמידה המקוונת מאפשרת לשלב התפתחות מקצועית לצד עבודה, משפחה ושגרת החיים, להתקדם בקצב אישי ולחזור לתכנים בהתאם לצורך.

מבין הקורסים המוצעים:

עזרה ראשונה נפשית:

הבנת הדינמיקה הייחודית של מצבי משבר, לחץ ומצוקה ורכישת מיומנויות לזיהוי מצוקה ולהתערבות ראשונית במצבים מורכבים ומגוונים.

פסיכולוגיה התפתחותית:

היכרות עם תהליכי ההתפתחות הפיזיולוגיים, הקוגניטיביים, הרגשיים והחברתיים לאורך מעגל החיים, מינקות וילדות ועד בגרות וזקנה.

פסיכולוגיה יישומית חינוכית:

הבנת עולמם הרגשי וההתנהגותי של ילדים ובני נוער ורכישת מיומנויות ליצירת קשר מיטיב, התמודדות עם אתגרי קשב ומשמעת וקידום תהליכי למידה והתפתחות.

יועץ כהלכה:

העמקה בדילמות הלכתיות והשקפתיות העולות בעבודתם של יועצים ומטפלים, והיכרות עם עקרונות ומענים הלכתיים למצבים שונים בחיי הזוגיות והמשפחה

פסיכולוגיה יישומית:

היכרות רחבה עם עולם הפסיכולוגיה, הזרמים והגישות המרכזיות בו, לצד הבנת מבנה האישיות, תהליכי התפתחות, הפרעות ופסיכופתולוגיה

פסיכולוגיה יהודית:

היכרות עם תפיסות וגישות להבנת נפש האדם מתוך מקורות היהדות, והעמקת המבט על תהליכים נפשיים, התפתחות אישית ויחסים בין־אישיים. ועוד.



למידע נוסף אודות הקורסים המקוונים

היכנסו לאתר י.נ.ר

על התכנית

מדרשת רבבה מבית מרכז י.נ.ר היא מדרשה דיגיטלית לנשים ונערות, המשלבת בין עולמות האמונה והיהדות לבין ידע ותובנות מעולמות הנפש, להתפתחות אישית, זוגית ומשפחתית.

על המדרשה

המדרשה מציעה מרחב נשי ללמידה, העמקה וחיבור, מתוך תפיסה הרואה בעולמות הרוח והנפש חלקים המשלימים ומעצימים זה את זה.

השיעורים משלבים תכנים מעולם היהדות, החסידות וספר התניא לצד ידע וגישות מעולמות הפסיכולוגיה, האימון NLP ו CBT ומחברים אותם לסוגיות המלוות נשים בחיי היום־יום: אמונה וביטחון, מודעות עצמית, זוגיות ומשפחה, מערכות יחסים, התמודדות עם מחשבות ורגשות, חוסן נפשי, קבלת החלטות, מימוש והגשמה עצמית.

המדרשה מבקשת לאפשר לכל משתתפת לעצור לרגע משגרת החיים, להעמיק את ההיכרות עם עולמה הפנימי ולחזק את האמונה, הביטחון והיכולת להתמודד, לבחור ולצמוח.

עולמות התוכן

אמונה ותודעה: חיזוק האמונה והביטחון, עבודת המידות, חשיבה חיובית וחיבור למשמעות ולשליחות האישית.

מודעות וצמיחה אישית: היכרות עם העולם הפנימי, ניהול מחשבות ורגשות, חיבור לכוחות ולמשאבים פנימיים, דימוי וביטחון עצמי.

הבית היהודי: זוגיות, תקשורת ויחסים, התמודדות עם קונפליקטים, מהות האישה והאם.

חוסן והתמודדות : התמודדות עם חסמים רגשיים ואתגרי חיים, פיתוח יכולת לצמוח גם מתוך תקופות של קושי ומשבר.

לחיות עם הזמן: חיבור בין פרשת השבוע ומעגל השנה לחיי היום יום מתוך מבט אקטואלי ורלוונטי.

כוחן של מילים: תפילה, שיח והקשבה, ביטוי רגשי ויצירת תקשורת המחזקת קשר והשפעה.

למי מיועדת המדרשה?

לנשים ונערות מכל רחבי הארץ והעולם, המבקשות ללמוד ולהעמיק, להתחבר לעולמות הרוח והנפש, לחזק את עצמן ואת מערכות היחסים בחייהן ולחיות מתוך אמונה, מודעות ומשמעות.

השיעורים מתקיימים בזום ומאפשרים להשתתף מכל מקום.
השיעורים מוקלטים וזמינים לצפייה חוזרת, כך שניתן ליהנות מהתכנים גם בזמן ובקצב המתאימים לכל משתתפת.

השיעורים מתקיימים בשעות הערב– בזום. הכניסה לשיעורים חופשית!

למעוניינות:
ניתן להרשם למדרשה בעלות שנתית סמלית (360 ₪) וליהנות מההטבות הבאות:

- קבלת גישה לצפיה בשיעורים המוקלטים
- תעודה בסיום שנת הלימודים
- קשר אישי וליווי מקצועי של צוות המדרשה.
- אפשרות לקבלת טיפול בתשלום מוזל

י.נ.ר בעשיה

מרכז י.נ.ר

מרכז י.נ.ר
ידע שפוגש אנשים

תחומי הפעילות והעשייה של מרכז י.נ.ר ממשיכים הרבה מעבר לתכניות הלימוד וההכשרה. באמצעות מגוון יוזמות, שירותים ופעילויות מקצועיות וקהילתיות, המרכז מחבר בין ידע לעשייה ומנגיש אותו לאנשי מקצוע, למשפחות ולקהילה.

בשיח טיפולי – הפודקאסט של מרכז י.נ.ר

בשיח טיפולי

הפודקאסט המקצועי של מרכז י.נ.ר מביא אל קדמת הבמה סוגיות מעולמות הטיפול, הנפש, הזוגיות והמשפחה. בכל פרק מתקיים שיח עם אנשי מקצוע ומומחים, המחבר בין ידע מקצועי לבין שאלות, דילמות ואתגרים מחיי היום־יום.

י.נ.ר בקהילה – מטיבת"א

מטיב"ת
מרכז טיפול וייעוץ במשפחה, תורני, ארצי

במסגרת ההכשרה המעשית בתכניות הלימוד משתלבים תלמידי מרכז י.נ.ר בעבודה מעשית מודרכת ומעניקים שירותי ייעוץ, טיפול והנחיה לקהילה בעלות מופחתת.

השירותים ניתנים במגוון תחומים, בהם ייעוץ וטיפול זוגי ומשפחתי, טיפול בטראומה, הדרכת הורים, CBT, ניתוח התנהגות, ייעוץ רגשי בשילוב אומנויות, אימון והעצמה אישית ועוד. העבודה המעשית מתקיימת בליווי ובהדרכה מקצועית של מדריכי התכניות.

השירות ניתן במסגרת מטיבת"א – מרכז טיפול וייעוץ במשפחה תורני ארצי.
לפניות לקבלת ייעוץ אישי, זוגי ומשפחתי: 2837*

מובילים מקצועיות כבר 26 שנה

בית ההוראה "שלמות המשפחה"

בית ההוראה שלמות המשפחה

מרכז י.נ.ר מפעיל ומקיים בית הוראה ייחודי העוסק בשאלות הלכתיות הנוגעות לבית היהודי, טהרת המשפחה, אישות וסוגיות ייחודיות שבין הלכה לטיפול. בית ההוראה פועל במסגרת בית ההוראה "שערי הלכה ומשפט", בראשות הרה"ג חגי שושן שליט"א ובו ניתנים מענים לציבור הרחב ולאנשי מקצוע.

בבית ההוראה רבנים מוסמכים בעלי הכשרה מקצועית בתחומים הרלוונטיים, וכן באמצעות מדריכות הלכתיות למענה לנשים. השירות ניתן בטלפון ובקבוצות WhatsApp ייעודיות. | לפניות לבית ההוראה: 2873*

מגזין "כלים שלובים"



כתב העת של מרכז י.נ.ר לענייני חינוך, נישואין ומשפחה, המנגיש לקהל הרחב ידע מקצועי, עדכני ורלוונטי.

המגזין כולל מאמרים וכתבות מאת אנשי מקצוע, רבנים ואנשי ציבור בנושאי חינוך והורות, נפש וטיפול, זוגיות ומשפחה וסוגיות חברתיות העומדות על סדר היום. המגזין מופץ במהדורה מודפסת ובתפוצה דיגיטלית רחבה הכוללת בתי דין רבניים, מועצות דתיות, משרדים ממשלתיים, בתי כנסת מקוואות ועוד.

ליווי והשמה לבוגרים

מרכז י.נ.ר רואה בהכשרה המקצועית נקודת פתיחה לעשייה בשטח, ופועל לסייע לבוגריו להשתלב בתחומי הכשרתם במסגרות פרטיות, קהילתיות וציבוריות.

הבוגרים מקבלים הזדמנויות להשתלבות בפרקטיקה ובעשייה מקצועית, וכן אפשרות להצטרף לגופים המקצועיים הפועלים בשיתוף המרכז, בהם אגודת היועצים והמטפלים במשפחה בישראל ומרכז הטיפול מטיבת"א, בהתאם לתנאי הקבלה והקריטריונים המקצועיים.

מרכז "בשיח" לגישור ויישוב סכסוכים במשפחה

מרכז מקצועי לגישור ויישוב סכסוכים, המעניק מענה במגוון תחומים ובהם גישור במשפחה, גישור טיפולי, הסכמי ממון וגירושין, ותהליכים משפחתיים בנושאי אפוטרופסות, צוואות, ירושות ועוד.

תהליכי הגישור מתקיימים באמצעות מגשרים משפחתיים מוסמכים בעלי רקע מקצועי וטיפולי מתוך ראייה רחבה של הקונפליקט וליווי הצדדים משלב הפנייה ועד לגיבוש הסכמות וסיום התהליך.

פעילות המרכז מתקיימת בשיתוף מטיבת"א – מרכז טיפול וייעוץ במשפחה תורני ארצי

התכנית הלאומית לשלום המשפחה

מיזם לקידום וחיזוק הנישואין והמשפחה בישראל, הפועל מתוך תפיסה שלפיה חוסן משפחתי הוא בסיס לחוסן אישי, קהילתי ולאומי.

התכנית פועלת להעלאת המודעות לחשיבות ההכנה לחיי נישואין, למניעת קשיים ומשברים ולפנייה מוקדמת לקבלת ייעוץ וטיפול. במסגרת התכנית מתקיימות סדנאות, פעילויות העשרה והכשרות לדמויות מפתח בקהילה. הפעילות מתקיימת בשיתוף התאחדות מדריכי הנישואין בישראל.

המכון לחקר המשפחה

המכון לחקר המשפחה פועל לקידום מחקר, כתיבה ופיתוח ידע בתחומי הפרט, הזוגיות והמשפחה, ולעידוד תלמידים, בוגרים ואנשי מקצוע לעסוק במחקר ולהנגיש ידע מקצועי ומבוסס לציבור.

במסגרת המכון פועלת ספרייה מקצועית הכוללת ספרות אקדמית ומקצועית בתחומי הייעוץ, הטיפול, ההנחיה, החינוך, הזוגיות והמשפחה, לצד מאגר עבודות ומחקרים העומד לרשות תלמידי ובוגרי המרכז.



ידע שפוגש אנשים. ידע שפוגש אנשים. ידע שפוגש אנשים. ידע שפוג

AM&ARE. 050-4102737

מרכז י.נ.ר

ידע שפוגש אנשים



ynrcollege.org

02-6321600 | 03-7160130

rishum@ynrcollege.org

054-587-2914

בית הדפוס 30, ירושלים | ז'בוטינסקי 100, פתח תקווה | האבות 64, באר שבע